Informace pro učitelky MŠ

Doprovázející učitel/ka MŠ plně zodpovídá za bezpečnost dětí až po nástup do prostoru bazénu (zajistí řádné omytí a osprchování dětí před a po ukončení výuky). Od této chvíle až do nástupu na závěr hodiny přebírá odpovědnost za plaveckou výuku instruktor PS. Po ukončení nástupu si děti opět převezme doprovázející učitel/ka MŠ.

- V případě náhlé absence instruktora PS ve výuce je učitel/ka MŠ povinna vykonávat dozor u dané skupiny dětí. Učitel/ky MŠ v průběhu výuky doprovází děti na WC a jsou nápomocny při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění. Při případném nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při dopravě dítěte.

V průběhu plavecké výuky zodpovídá doprovázející učitelka za dodržování provozního řádu v plaveckém areálu.

Seznámí děti se základními hygienickými a bezpečnostními pravidly a s vybavením pro plaveckou výuku (ručník, tělový šampon, plavky) a to i děti, které zahájí výuku později.

I. cyklus 26/27

Pondělí: (Neplave se: 28/9, 26/10, 16/11)
7/9, 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 23/11, **záv. lekce = 30/11, AQC = 7/12**

Úterý: (Neplave se: 27/10, 17/11)
8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, **záv. lekce = 24/11, AQC = 1/12**

Středa: (Neplave se: 14/10, 28/10)
9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 21/10, 4/11, 11/11, 18/11, **záv. lekce = 25/11, AQC = 2/12**

.....
za PS Zéva

Ved instr. Simona Kuličková, 736 248 666
Zást. ved. Andrea Pavelková

Plavecké středisko Zéva, z. s.
Eliščino nábřeží. 842/3,
500 03 Hradec Králové

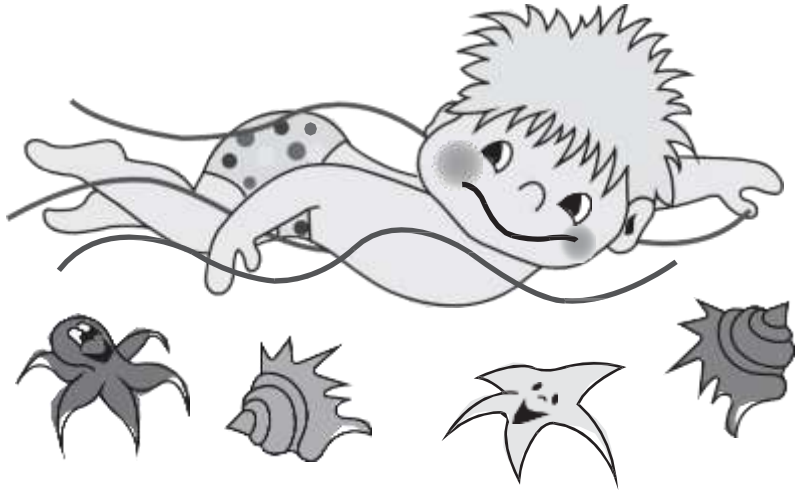
b.ú.: 2601239147/2010
IČO: 061 32 936

603 852 839
736 248 666

ps.zevahk@zeva.cz
www.zeva.cz

Mateřské školy

Informace o plavecké výuce pro rodiče (10 nebo 11 lekcí)



aktualizace 3. 7. 2026

Vážení rodiče

Vaše dítě bude v Plaveckém středisku Zéva absolvovat plaveckou výuku. Předkládáme Vám základní informace a pokyny k výuce.

Základní pokyny

Vybavení na plaveckou výuku:

- Plavky, ručník, mýdlo, gumička pro sepnutí vlasů nebo plavecká čepice, eventuálně plavecké brýle (nepovinné). Prosíme, aby děti měly vše podepsané.

- Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty, případně jejich ztráta.

- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit.

- Děti mohou při výuce používat plavecké brýle. S brýlemi máme dobré zkušenosti a dětem je obvykle doporučujeme. Pouze se ujistěte, že jde o brýle plavecké a ne potápěčské – tedy **bez zakrytého nosu**.

- Pro použití plaveckých brýlí už **není vyžadován revers**, jako tomu bylo v minulých letech. Plavecké brýle, které jsou dnes na trhu dostupné, jsou bezpečné. Dítě může na bazén rovnou přijít s brýlemi. Předchozí domluva s PS není potřeba.

- Do PS Zéva dochází profesionální fotograf, který na základě zájmu nabízí zhotovení fotografií z plavecké výuky. Fotografie jsou určeny výhradně do rukou žáků a nejsou bez souhlasu rodičů nikde publikovány.

Struktura výuky

Plavecká výuka (kurz) probíhá v 45 nebo 60minutových lekcích.

Skladba lekcí:
- rozcvičení ve vodě, nácvik dýchání (*bobbing*) do vody
- prvková výuka plaveckých pohybů (prsa, znak, kraul) s plaveckými pomůckami (pásek, desky, kroužky, hranoly, ploutve, ...)
- výuka skoků, pádů do vody, plavání pod vodou, lovení předmětů a orientace ve vodě
- spontánní hry – skluzavka, pontony, žáby, relaxace ve vířivce (bublinách)
- vše probíhá formou her a básniček

Cena plavecké výuky

- Do ceny plavecké výuky (11 lekcí) je započítána návštěva aquacentra.

Trvání lekce	**Počet lekcí**	**Celkem Kč** (více než 20 dětí v lekci)	**Celkem Kč** (méně než 20 dětí v lekci)
á 45 min	11	1 485	1 650
á 45 min	10	1 350	1 500
á 60 min	11	1 980	2 200
á 60 min	10	1 800	2 000

Storno poplatky

- V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů.

- Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny.

- Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby PS Zéva, z. s. v případě úrazu a po ukončení docházky budou skartovány.

Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody.

- Učte je otevírat pod vodou oči a vydechovat do vody.

- Poučte děti o bezpečnostních a hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě).

Hygienická a bezpečnostní pravidla

Dítě nesmí:
- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně opustit skupinu
- svévolně skákat do vody