



PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR

Plavecké středisko ZÉVA, z. s.

Plavecké středisko Zéva z. s. nabízí intenzivní kurz plavání pro děti, ve věku od 5 do 14 let, na letním příměstském plaveckém táboře. Tábor je otevřen pro děti všech plaveckých dovedností a schopností. Na účastníky čeká zábava nejen ve vodě, ale i na souši v podobě táborové hry s tématem „Cesta kolem světa“.

Termíny 2026

I. turnus: 07. 07. – 10. 07. 2026

II. turnus: 13. 07. – 17. 07. 2026

III. turnus: 17. 08. – 21. 08. 2026

IV. turnus: 24. 08. – 28. 08. 2026

Kde se tábor uskuteční

Plavecký bazén 50 m a dětský bazén, Hradec Králové

Aquacentrum a venkovní plochy bazénu (Prostory se mohou změnit v rámci počasí, technických oprav apod.)

Od kolika do kolika

Každý den 07.30 – 16.00 hod.

Pro koho je tábor určena

Tábor je určen pro děti 5 – 14 let, neplavce, začátečníky, poloplavce a plavce. Pro závodní plavce formou plaveckého soustředění. Děti jsou rozděleny do skupin dle věku a plaveckých dovedností.

Jak tábor probíhá

Plavecký program je rozdělen na dopolední a odpolední blok na plaveckém bazénu nebo v Aquacentru v Hradci Králové. Obědy a pitný režim je zajištěn. V ceně je zahrnuta plavecká výuka a kondiční plavání, obědy, pitný režim, sportovní a vědomostní aktivity.

Program tábora

- ✦ rozdělení dětí do skupin podle plaveckých dovedností
- ✦ skoky do vody, startovní skok, obrátky, sebezáchrana a dopomoc unavenému plavci; pro zdatné tréninkové lekce
- ✦ doplňková výuka metodou úplného zanoření „TOTAL IMMERSION“ aneb plaveme zdravě, snadno, lehce a rychle
- ✦ základy využití šnorchlu a ploutví při plaveckém tréninku
- ✦ relaxační cvičení ve vodě
- ✦ vyzkoušení si více různých sportů



Kontakt: Soňa Kejzlarová | +420 603 852 839 | sona.kejzlarova@zeva.cz
Plavecké středisko Zéva, z. s. | Eliščíno nábřeží 842/3 | Hradec Králové