



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

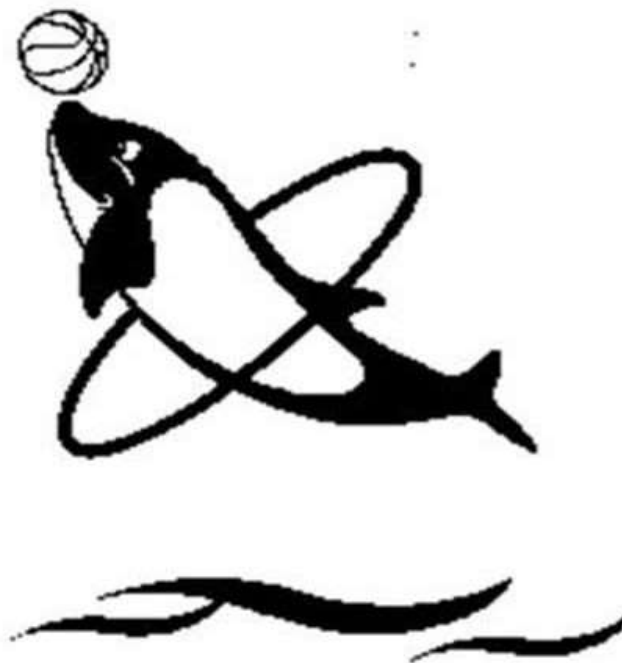
- instruktor (trenér) PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **na bazén**
plavky, **plavecká čepice**, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z.s.)

WILLYCLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Zdatní pokročilí „C1“ plavecká příprava „Willyclub“

Po ZŠ Štef tělocv: Po 17.15 – 18.00 h, bazén 18.15 – 19.15 h
St ZŠ Štef 17 –18.30, PB Út, Čt 16-17 h a Pá 15 - 16 h

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. nabízí Vašemu dítěti další zdokonalování plavání ve sportovní plavecké přípravce ve **skupině „C1“ se zařazením do přípravky závodního klubu E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Do skupiny „C1“ jsou zařazeni nejmladší, ale již zdatnější plavci, kteří přechází ze sk C a mají chuť se nadále zlepšovat a postupně připravovat na účast v plaveckých soutěžích. Plavci sk „C1“ dochází na tréninky minimálně 2 – 3 x týdně:

- **Po 17.15 – 18.00 h SP tělocvična a 18.15 – 19.15 h bazén ZŠ Štef.**
- **St 17 – 18.30 h bazén ZŠ Štef. = bazén ZŠ Štef.**

Plavci sk C1 mohou dále docházet na doplňující tréninky na 50m PB HK s členy sport klubů:

Úterý 16 – 17h Karetaklub (KC): 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6 2026

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub (OC): 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 2026

Pátek 15 – 16h Delficlub (DC): 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 2026

V Út, Čt a Pá na 50m PB se koná sraz plavců v chodbě před dětskými šatničkami, kde probíhá prezence na lekce (út a čt v 15.45 h a v pá v 14.45 h). Nezapomeňte vždy s sebou vzít **klubovou průkazku**, která je vyžadována pro evidenci vstupů do šaten.

Frekvenci docházky na tréninky plavců ze skupiny „C1“ lze domluvit a uzpůsobit dle časových možností plavce vždy s ved. trenérem / instr. této skupiny. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích. Za **dlouhodobou nemoc** s pobytem v nemocnici je možné sjednat náhradní tréninky v době konání LPPT, a to na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem.

Cena na 2. pololetí šk r 2025/26 = 5.200,00 Kč

Na základě uhrazení platby za 2. pololetí 2025/26 obdrží dítě průkaz klubu. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: **2601239147/2010, VS 262118**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte s označením **sk „C1“**. Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací. Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději **do 16. 02. 2026**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o 10 % (5 720,00 Kč).



Bližší informace a přihlášky získáte:
Plavecké středisko Zéva, z. s.
Eliščino nábřeží 842/3, 500 03
Hradec Králové
tel. 603 852 839 nebo 736 411 998

Prezence účastníků probíhá:

15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně
v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke školnímu bazénu.

Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, ručník, mýdlo, pleťový krém. Sportovní obuv a oblečení do tělocvičny. Vstup do šaten u bazénu je minimálně 10 minut před zahájením.

Termíny lekcí v 2. pololetí 2025/26 v ZŠ Štefánikova

Pondělí: 17.15 – 18.00 hod = SP (vstup přes šatny ZŠ u malé tělocvičny)
a bazén od 18.15 – 19.15 hod.: 2/2, 9/2, 16/2, 9/3, 16/3, 23/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 a 15/6 2026

Pozor trénink není a NEPLAVE se: 23/2 SD, 2/3 - 6/3 JP, 6/4 2026 Sv

Středa: 17 – 18.30 hod bazén: 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 11/3, 18/3, 25/3, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5, 3/6 a 10/6 2026

Pozor trénink není a NEPLAVE se: 29/4, 4/3 JP, 20/5, 10/6 SD

Odpovědný instruktor/ trenér a ved. sk. „C1“ : Soňa Kejzlarová, 603 852 839 + Bc. Emily Tey 736 411 998 a asistenti dle domluvy

V pondělí, od 17.15 – 18.00 hod. v tělocvičně ZŠ Štefánikova probíhá suchá příprava (**SP**). Plavci budou vybaveni na lekci SP do tělocvičny sportovním úborem a teniskami. Ved. trenéři SP = Bc. Emily Tey a Soňa Kejzlarová a asistenti dle domluvy.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pití k dodání energie po plavání.

Hlavní tréninky sk. „C1“ – 2. pololetí šk. roku 2025/2026

	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Pondělí	2., 9., 16.	9., 16., 23.	13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15.
Tělocvična a bazén ZŠ Štefánikova: PO 17,15 – 18,00 hod a 18,15 – 19,15 hod					
	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Středa	4., 11., 18., 25.	11., 18., 25.	8., 15., 22., 29.	6., 13., 27.	3., 10.
Bazén ZŠ Štefánikova: ST 17 – 18.30 hod					

Doplňkové tréninky

po dohodě s vedoucím trenérem na 50m PB v kurzech:

Karetaclub, Orkaclub nebo Delficlub

Úterý 16 – 17h Karetaclub (KC): 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6 2026

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub (OC): 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 2026

Pátek 15 – 16h Delficlub (DC): 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 2026

Závazná dohoda

(nutno odevzdat PS Zéva, z. s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě,
nar. zdravot. pojišťovna,
bydliště,
mob. telef., e-mail
je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

Pololetí	škol. rok	Klub	Skup	Hradec Králové	podpis rodičů
1.	2025/26				
2.	2025/26				

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

Platba se nevrací!!! Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce. Organizátoři si vynahrazují právo na změnu programu v závislosti na nepředvídatelných okolnostech.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

ANO NE

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové

.....
za PS Zéva, z. s.

.....
podpisy rodičů