

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor (trenér) PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **na bazén**
plavky, **plavecká čepice**, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

WILLYCLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena
z dotačních programů KHK
a Magistrátu města HK



Pokročilí „C“ plavecká příprava „Willyclub“

Po ZŠ Štef bazén+ tělocvična: Po 16.00 – 18.00 h,
St ZŠ Štef 16 – 17 h, PB Út, Čt 16-17 h a Pá 15 - 16 h (KC, OC a DC)

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. zařadilo Vaše dítě do sportovní plavecké přípravy **skupiny „C“ závodního klubu E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Do skupiny „C“ jsou zařazeni mladší zdatnější plavci, kteří mají chuť se v plavání zlepšovat a účastnit se plaveckých soutěží. Plavci sk „C“ dochází na tréninky minimálně 2 – 3 x týdně:

- **Po 16 – 16.45 h ZŠ Štef. = bazén + 17.15 – 18.00 h tělocvična = SP**
- **St 16 – 17 h ZŠ Štef. = bazén ZŠ Štef.**

Plavci sk C mohou dále docházet na tréninky na 50m PB HK s členy sport klubů:

Úterý 16 – 17h Karetclub (KC): 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6 2026

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub (OC): 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 2026

Pátek 15 – 16h Delficlub (DC): 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 2026

V Út, Čt a Pá na 50m PB se koná sraz plavců v chodbě před dětskými šatničkami, kde probíhá prezence (út a čt v 15.45 h a v pá v 14.45 h). Nezapomeňte vždy s sebou vzít **klubovou průkazku**, která je vyžadována pro vstupy do šaten.

Frekvence docházky na tréninky je plavci skupiny „C“ realizována dle domluvy s ved. trenérem / instr. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích. Za **dlouhodobou nemoc** s pobytem v nemocnici je možné sjednat náhradní tréninky v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem.

Cena: 4.900,00 Kč / 2. pololetí šk. r. 2025/26

Na základě uhrazení platby za 2. pololetí 2025/26 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: **2601239147/2010, VS 262118**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte s označením **sk „C“**). Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.

Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději **do 16. 02. 2026**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o **10 % (na 5 390,00 Kč)**.



Bližší informace a přihlášky získáte:
Plavecké středisko Zéva, z. s.
Eliščino nábřeží 842/3, 500 03 Hradec Králové,
tel. 603 852 839 nebo 736 411 998.

Prezence účastníků: 15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke školnímu bazénu.

Plavec si na trénink s sebou vezme:

plavky, **plaveckou čepici**, ručník, mýdlo, pleťový krém. Sportovní obuv a oblečení do tělocvičny. Vstup do šaten u bazénu je minimálně 10 minut před zahájením.

Termíny lekcí v 2. pololetí 2025/26 v ZŠ Štefánikova

Pondělí 16 – 16.45 hod bazén a od 17.15 - 18 hod = SP (vstup přes šatny ZŠ u malé tělocvičny):

2/2, 9/2, 16/2, 9/3, 16/3, 23/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 2026 **NEPLAVE se: 23/2 SD, 2/3 - 6/3 JP, 6/4 2026 Sv**

Středa 16 – 17 hod bazén:

4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 11/3, 18/3, 25/3, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5, 3/6 2026 **NEPLAVE se: 29/4, 4/3 JP, 20/5, 10/6 SD**

Odpovědný instruktor ved. sk. „C“: Soňa Kejzlarová, 603 852 839
zást. Emily Tey, 736 411 998

V pondělí, od 17.15 – 18.00 hod. probíhá v tělocvičně ZŠ Štefánikova suchá příprava (**SP**). Plavci budou vybaveny na lekci SP do tělocvičny sportovním úborem a teniskami. Ved. trenér SP = Emily Tey a asistenti dle domluvy.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pití k dodání energie po plavání.

Hlavní tréninky sk. „C“ – 2. pololetí šk. roku 2025/2026

	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Pondělí	2., 9., 16.	9., 16., 23.	13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8., 15.
Bazén a tělocvična ZŠ Štefánikova: PO 16,00 – 16,45 a 17,15 – 18,00 hod					
	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Středa	4., 11., 18., 25.	11., 18., 25.	8., 15., 22., 29.	6., 13., 27.	3., 10.
Bazén ZŠ Štefánikova: ST 16,00 – 17,00 hod					

Doplňkové tréninky

po dohodě s vedoucím trenérem na 50m PB v kurzech:

Karetaclub, Orkaclub nebo Delficlub

Úterý 16 – 17h Karetaclub (KC): 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6 2026

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub (OC): 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 2026

Pátek 15 – 16h Delficlub (DC): 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 2026

Závazná dohoda

(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě,
nar. zdravot. pojišťovna,
bydliště,
mob. telef., e-mail
je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

Pololetí	škol. rok	Klub	Skup	Hradec Králové	podpis rodičů
1.	2025/26				
2.	2025/26				

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

Platba se nevrací!!! Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

ANO NE

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové

.....
za PS Zéva, z. s.

.....
podpisy rodičů