

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do kamarádů
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Bližší informace a přihlášky získáte na adrese:

www.zeva.cz

Plavecké středisko Zéva, z. s., Eliščino nábřeží 842/3

500 03 Hradec Králové

tel.: 725 059 857

ROSACLUB



ROSACLUB

Vážení rodiče,

Nabízíme Vám výuku plavání v Rosaclubu, který je určen pro děti předškolního věku – **začátečníkům a pokročilým**.

Plavecká výuka probíhá za stálé asistence rodičů.

Kde: ve školním výukovém bazénu ZŠ Štefánikova, Hradec Králové

Kdy: zvolený čas po předchozí domluvě s vedoucí instruktorkou kurzu

- pondělí **začátečníci Z1** 16.45 – 17.15 **pokročilý P1** 17.15 – 18.00 hod.
- středa **pokročilý P2** 15.30- 16.15
- pátek **začátečníci Z2** 15.00 – 15.30 **pokročilý P3** 15.30 -16.15 hod.
P4 16.15– 17.00

Termíny: 2. pololetí 2025/26

	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Pondělí	2., 9., 16.	9., 16., 23.	13., 20., 27.	4., 11., 18., 25.	1., 8.
	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Středa	4., 11., 18., 25.	11., 18. 25.	8., 15., 22., 29.	6., 13., 27.	3.
	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Pátek	13., 20., 27.	13., 20., 27.	10., 17., 24.	15., 22., 29.	5., 12., 19

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Cena: 3900,00 Kč / 15 lekcí; jednotlivá lekce = 400,00 Kč

Vedoucí kurzu:

Veronika Hujová: tel.: 725 059 857, veronika.hujova@zeva.cz

Náhrady je možné čerpat v jiný den nebo čas než vámi zvolený **pouze po předchozí domluvě.**

V případě **absence** dítě **vždy omluvte**, nejlépe prostřednictvím zprávy. Do ní uveďte den konání kurzu, jméno a příjmení dítěte.

Členy „Rosaclubu“ se mohou stát děti předškolního věku, které se vody nebojí nebo děti, které absolvovaly kurzy baby plavání. Na základě

odevzdání řádně vyplněné přihlášky a dokladu o zaplacení Vám bude při zahájení na 1. lekci vystaven průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky.

Kurzovné uhrad'te převodem na č. účtu: **2601239147/2010 VS 262113**. Platba je možná také přes přiložený QR kód.

Do poznámky k platbě uveďte:

- **jméno a příjmení dítěte**
- **označení kódu kurzu** (červeně vyznačeno v rozvrhu).

Prosíme o úhradu **nejpozději do 16.2.2026**. V případě nemoci je možné čerpat náhradní lekce po **řádné omluvě** v jiném dni v uhrazeném kurzu.

Z důvodu závažného onemocnění, úrazu či dlouhodobého léčení v nemocnici (více než 60% docházky nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) a po uhrazení již odchozených lekcí ve výši jednotlivé lekce, je možné domluvit převod lekcí do navazujícího kurzu. **Platba se nevrací!**



Dítě a doprovod budou vybaveni (doporučení): plavkami, plaveckou čepičkou (dítě), ručníkem, tělovým sprchovým gelem a tělovým krémem k ošetření pokožky po plavání. Vstup do šaten, po prezenci u instruktora PS Zéva, je 15 minut před zahájením jednotlivých lekcí.

Co můžete udělat pro plavání v rodině

1. Zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
2. Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
3. Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice apod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
4. Po plavání a před odchodem domů doporučujeme minimálně dvacetiminutový pobyt v herně u šaten k bazénu. V herně se mohou děti nasvačit. Nezapomínejte též na pitný režim dítěte
5. Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu dítěte jej na plavání neposílejte. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami do bazénu nemohou (např. bradavice).

Závazná dohoda
(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě.....,
nar., zdravot. pojišťovna,
bydliště, mob. telefon,
e-mail je schopno po fyzické i psychické stránce
absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

pololetí	škol. rok	den	hod.	v HK, dne	podpis rodičů

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

Platba se nevrací!!! Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) po uhrazení již odchozených lekcí ve výši jednotlivé lekce, je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce. Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

ANO NE

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové

.....
za PS Zéva, z.s.

.....
podpis rodičů