

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (AREPO)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK, Magistrátu města HK a Národní sportovní agenturou program Můj Klub

WILLY CLUB



Pokročilí „A, A1“

Po 17 – 18 h PB, Út 15- 16 h PB, St 15 – 16 h PB,
Čt 17 – 18 PB a Pá 15.00 – 16 h PB
Ne 17 - 18 PB

E. S. A. HK sk A1, A při PS Zéva, z. s.

Do skupiny „A1, A“ závodního plaveckého klubu E. S. A HK jsou zařazeni velmi pokročilí a zdatní plavci, kteří se věnují závodnímu plavání na vyšší úrovni a dochází do bazénu na tréninky min 5 x týdně, dle rozpisu pro sk A, A1. Je možné docházet do PB na tréninky též v neděli.

Do závodní plavecké skupiny „A1, A“ jsou zařazeni velmi pokročilí a úspěšní plavci, kteří se budou v 2. pol. šk. r. 2025/26 povinně účastnit plaveckých závodů, dle klubem předložené „**Termínovky**“, připravené trenéry PS Zéva, z. s.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky bude plavcem skupiny „A1, A“ realizován v rámci jeho časových možností. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci. Náhradní lekce za závažnou „**dlouhodobou nemoc**“ bude možné sjednat v době konání LPPT (na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem), vždy po dohodě s vedoucím trenérem sk „A1, A“. Finanční příspěvek na činnost v závodním oddíle PS Zéva nevrací.

Členský příspěvek: 6. 800,00 Kč / za 2. pololetí školního roku 2025/26

V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 262117**, do poznámky uveďte jméno a příjmení dítěte, plaveckou skupinu „A1,A“.

Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději do **16. 02. 2026**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o **10 % (7 480,00Kč)**. Na základě uhrazení platby obdrží plavec průkaz. Přechod pro starší plavce 10ti let do bazénu bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení platného průkazu PS Zéva**.

Vstup do šaten je vedením PB stanoven na 15 minut před zahájením tréninku. Plavci musí opustit šatny po ukončení tréninku na bazénu **do 20 minut**. Pokud překročí stanovený čas, bude klub hradit pokutu ve výši ceny za dráhu/1hodinu. Pokuta bude klubem účtována rodičům plavců, kteří čas překročili. Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, plavecké brýle, ručník, mýdlo, pleťový krém + pomůcky.



(šnorchl, ploutve, packy atd.), požadované trenérem.

Bližší informace a přihlášky získáte

Plavecké středisko Zéva, z. s.

Eliščino nábř. 842/3, 500 03 Hradec Králové
tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

Prezence účastníků na ZŠ Štefánikova: 10 min.
ve spojovací chodbě k tělocvičně v ZŠ Štefánikova,
před šatnami ke školnímu bazénu.

Plavci sk. „A1,A“ dochází dle dohody s ved. trenérem na 5 a více tréninků týdně:

Hlavní tréninky Sk A1, A:

Po PB	17.00 – 18.00 dr. 1H (tren KarMa + asist SoAd)
Út PB	15.00 – 16.00 dr. 5 (JaLap + SoAd)
St PB	15.00 – 16.00 dr. 7 (MarKov + asist)
Čt PB	17.00 – 18.00 dr. 1H (MaxHav+ SoAd)
Pá PB	15.00 – 16.00 dr. 7 (MaxHav + asist)
Ne PB	17.00 – 18.00

Doplňkové tréninky se sk „B1“ na PB:

Út PB	16.00 – 17.00 dr1H (KarMa+ VojKuč)
Čt PB	16.00 - 17.00 dr1H (KarMa + VojKuč)

Vedoucí trenér sk. „A1, A“ je Jan Lapeš, zást. ved. Maxim Havlena,

Trenéři: Marek Kovář, Karolína Malíková, **Asistenti:** Sofie Adámková, Vojtěch Kučera
Vedoucí trenér závodních skupin E. S. A. HK při PS Zéva: Marek Kovář,
733 225 755

Pokladník a účetní: Jana Karlíková, 603 412 008

Suchá příprava je dle zájmu členů sjednávána individuálně a realizována v pondělí v Arepu.

Tréninky v pátek probíhají vždy na PB a střídají se na dráze 1 H místo skupiny „B, B1“ nebo na dr. 7, místo skupiny E, kdy trénují tyto skupiny na ZŠ Štefánikova.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům vzít s sebou na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie.

Závazná dohoda E. S. A. HK sk. „A1, A“

(nutno odevzdat Plaveckému středisku Zéva, z. s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě,

Datum narození:, zdravot. pojišťovna.....,

bydliště, telefon,

e-mail:

je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání.

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (vědoma) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby PS Zéva v případě úrazu, a po ukončení docházky budou zničeny.

Finanční příspěvek se nevrací!!!

1. V případě absence dítěte v plavecké výuce se klubový příspěvek po termínu zahájení nevrací ani ze závažných zdravotních důvodů.
2. Do 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny klubového příspěvku. V době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 30% ze smluvní ceny.

Termíny tréninků sk A, A1 na 2. pol. 2025/26 jsou samostatnou

přílohou bulletinu k vyvěšení na poslední straně

**Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání
pro potřeby PS Zéva, z. s.: ANO NE**

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

S uvedenými podmínkami této dohody souhlasím.

V Hradci Králové, dne

.....
Plavecké středisko Zéva, z. s.

.....
Podpisy rodičů

Tréninky sk A, A1 II. POLOLETÍ					
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
1.	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
2.	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
3.	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
4.	—	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
5.	—	—	—	—	—
6.	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
7.	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
8.	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
9.	—	—	—	—	—
10.	—	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
11.	13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	—	17.04.2026
12.	20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
13.	27.04.2026	—	29.04.2026	—	—
14.	04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	—
15.	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
16.	18.05.2026	19.05.2026	—	21.05.2026	22.05.2026
17.	25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
18.	01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
19.	08.06.2026			11.06.2026	12.06.2026