



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (AREPO HK)**
tepláky, legíny, kraťasy + tričko a pití
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, 2x tenisáky šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

**Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK,
Magistrátu města HK a Národní sportovní agenturou program Můj Klub**

WILLY CLUB



E.S.A HK při PS Zéva, z. s., sk. „B1“

Hlavní tréninky: PB dr. 1 H (25 m)

Út 16 – 18 h, Čt 16 – 17 h a Pá 15 – 16 h / Štef 17 – 18 h

E.S.A. HK sk B1 (výběr) při PS Zéva, z. s.

Do závodní skupiny E. S. A. HK „B1“ jsou zařazeni plavci, kteří se účastní tréninků s vyšší frekvencí. Je možné dle zájmu trénovat též v neděli.

Hlavní tréninky skupiny „B1“ probíhají na PB, na trati 25 m (dr. 1 H) ve dnech úterý, čtvrtek a v pátek.

Tato skupina pokročilých plavců **se bude povinně účastnit** plaveckých závodů, dle plánu závodního oddílu ESA HK: „**Termínovky**“ závodů, **připravené vedoucími trenéry** ESA při PS Zéva, na 2. pol. šk. r. 2025/26.

Pokud některý termín nebude plavci z časových důvodů vyhovovat, je možné sjednat s vedoucím trenérem sk B1 tréninky v doplňkovém režimu se sk B na ZŠ Štefánikova (Po, St). Výběr dnů a frekvence docházky budou plavcem realizovány v rámci jeho časových možností, ale vždy **po domluvě s ved trenérem!** Nelze čerpat náhradní termíny za absenci. Náhradní lekce za závažnou **dlouhodobou nemoc** bude možné sjednat v době konání LPPT, na základě řádně vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem.

Členský příspěvek: 6 200,00 Kč / 2. pololetí školního roku 2025/26

Po uhrazení platby obdrží plavec průkaz. Bez tohoto průkazu nebude plavci umožněn vstup do šaten. V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, VS 262118, do poznámky uveďte **jméno a příjmení dítěte** a skupinu „B1“. Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději **do 16. 02. 2026**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno **o 10 % (6 820,00 Kč)**.

Vstup do šaten je vedením PB stanoven na 15 minut před zahájením tréninku. Plavci musí opustit šatny **do 20 minut** po ukončení tréninku v bazénu. Pokud překročí stanovený čas, bude klub hradit pokutu ve výši ceny za dráhu/1hodinu. Pokuta klubu bude přeučtována rodičům plavců, kteří čas překročili. Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, plavecké brýle, ručník, mýdlo, pleťový krém + osobní plav. pomůcky (šnorchl, ploutve, packy atd.), požadované trenérem.



**Bližší informace a přihlášky získáte
Plavecké středisko Zéva, z. s.**

Eliščino nábřeží 842/3, 500 03 Hradec Králové

tel. 603 852 839 Soňa Kejzlarová, předseda

www.zeva.cz

Plavci sk. „B1“ dochází dle dohody s ved trenérem na 3 – 5 tréninků týdně:

ÚT PB 16 – 18 h dr.1H (KarMa + VojtaK)

ČT PB 16 – 17 h dr.1H (KarMa + VojtaK)

! Pá dle rozpisu střídání PB a baz v ZŠ Štef

PÁ PB 15 – 16 h dr.1H (KarMa + VojtaK)

PÁ ZŠ 17 – 18 h Štefánikova (KarMa + SoKe)

Doplňkové tréninky pro mladší plavce sk B1 se konají se sk B

Na ZŠ Štef: PO: 17.15 – 18.00 h SP (tělocvična) a 18.15 – 19.15 h bazén

ST: 17.00 – 18.30 h bazén

Vedoucí trenér sk. „B1“ Karolína Malíková, tel 725 875 712, asistent trenéra Vojtěch Kučera

Vedoucí trenér závodních skupin E. S. A. HK při PS Zéva: Marek Kovář, 733 225 755

Pokladník a účetní: Jana Karlíková, 603 412 008

Prezence plavců na PB HK

probíhá vždy **5 minut před tréninkem** u trenéra/asistenta a pronajaté dráhy v bazénu. Přechod pro plavce do PB bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení „platného průkazu PS Zéva“**.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům si s sebou vzít vždy na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie.

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu termínu tréninků v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Termíny tréninků na 2. pololetí 2025/26 jsou součástí bulletinu na dalším listu. Pozor! Tréninky se o prázdninách a svátcích nekonají!

Termíny tréninků pro plavce závodní skupiny B1 na 2. pololetí šk roku 2025/26

Plavecký bazén: dráha 1 H

Úterý 16 – 18 hod

3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4, 5/5, 12/5,
19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 a 23/6 2026

Čtvrtek 16 -17 hod

5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5,
28/5, 4/6, 11/6, 18/6 a 25/6 2026

Pátek 15 – 16 hod

13/2, 27/2, 20/3, 10/4, 24/4, 22/5, 5/6, 19/6 a 26/6 2026

Pátek 17 – 18 hod bazén ZŠ Štefánikova:

6/2, 20/2, 13/3, 27/3, 17/4, 15/5, 29/5 a 12/6 2026

POZOR! NEPLAVE SE

30/1 2026 = pololetní prázdniny

2/3 – 6/3 2026 = jarní prázdniny

3/4 2026 = velikonoční prázdniny

1/5 a 8/5 2026 = státní svátky

Závazná dohoda E.S.A. HK sk. „B1“

(nutno odevzdat Plaveckému středisku Zéva, z. s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě,

Datum narození:, zdravot. pojišťovna,

bydliště, telefon.....,

e-mail:

je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání.

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti, které je v mé péči, změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (vědoma) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby PS Zéva v případě úrazu, a po ukončení docházky budou zničeny.

Finanční příspěvek se nevrací!!!

1. V případě absence dítěte v plavecké výuce se klubový příspěvek po termínu zahájení nevrací ani ze závažných zdravotních důvodů.
2. Do 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny klubového příspěvku. V době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 30% ze smluvní ceny.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s. :

ANO

NE

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

S uvedenými podmínkami této dohody souhlasím.

V Hradci Králové, dne

.....
Plavecké středisko Zéva, z. s.

.....
Podpisy rodi

