

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

- instruktor (trenér) PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **na bazén**
plavky, **plavecká čepice**, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z .s.)

WILLYCLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z
dotačních programů KHK
a Magistrátu města HK



Pokročilí „C“ plavecká příprava „Willyclub“

Po ZŠ Štef bazén+ tělocvična: Po 16.00 – 18.00 h,
St ZŠ Štef 16 – 17 h, PB Út, Čt 16-17 h a Pá 15- 16 h (OC a DC)

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. zařadilo Vaše dítě do sportovní plavecké přípravy **skupiny „C“ závodního klubu E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Do skupiny „C“ jsou zařazeni mladší zdatnější plavci, kteří mají chuť se v plavání zlepšovat a účastnit se plaveckých soutěží. Plavci sk „C“ dochází na tréninky minimálně 2 – 3 x týdně:

- **Po 16 – 16.45 h ZŠ Štef. = bazén + 17.15 – 18.00 h tělocvična = SP**
- **St 16 – 17 h ZŠ Štef. = bazén ZŠ Štef.**

Plavci sk C mohou dále docházet na tréninky na 50m PB HK s členy sport klubů:

Úterý 16 – 17h Karetclub (KC): 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12, 9/12 2025, 6/1, 13/1, 20/1 2026

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub (OC): 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12 2025 a 8/1, 15/1, 22/1 2026,

Pátek 15 – 16h Delficlub (DC): 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12 2025 a 9/1, 16/1, 23/1 2026

V Út, Čt a Pá na 50m PB se koná sraz plavců v chodbě před dětskými šatničkami, kde probíhá prezence (út a čt v 15.45 h a v pá v 14.45 h). Nezapomeňte vždy s sebou vzít **klubovou průkazku**, která je vyžadována pro vstup do šaten.

Frekvence docházky na tréninky je plavci skupiny „C“ realizována dle domluvy s ved. trenérem/instr. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích. Za **dlouhodobou nemoc** s pobytem v nemocnici je možné sjednat náhradní tréninky v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem.

Cena: 4.900,00 Kč / 1. pololetí šk. r. 2025/26

Na základě uhrazení platby za 1. pololetí 2025/26 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo:2601239147/2010, **VS 251118**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte s označením **sk „C“**). Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.

Členský příspěvek prosíme uhradit nejpozději **do 15. 09. 2025**. Po datu splatnosti bude kurzovné navýšeno o **10 % (5 390,00 Kč)**.



Bližší informace a přihlášky získáte:

Plavecké středisko Zéva, z. s.
Eliščino nábřeží 842/3, 500 03 Hradec
Králové,
tel. 603 852 839 nebo 736 411 998

Prezence účastníků:

15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně
v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke školnímu
bazénu.

Plavec si na trénink s sebou vezme:

plavky, **plaveckou čepici**, ručník, mýdlo, pleťový krém. Sportovní obuv
a oblečení do tělocvičny.

Vstup do šaten u bazénu je minimálně 10 minut před zahájením.

Termíny lekcí v 1. pololetí 2025/26 v ZŠ Štefánikova

Pondělí 16 – 16.45 hod bazén a od 17.15 - 18 hod = SP (vstup přes šatny ZŠ
u malé tělocvičny):

8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12 2025,
5/1, 12/1, 19/1 2026

Pozor trénink není: 27/10, 17/11 Sv, 15/12, 22/12 -2/1 2025 Ván Pr

Středa 16 – 17 hod bazén:

10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12
2025, 7/1, 14/1 2026

Pozor trénink není: 29/10, 17/12, 23/12 - 2/1 Ván pr, a 21/1 SD

Odpovědný instruktor ved. sk. „C“: Soňa Kejzlarová, 603 852 839
zást. Emily Tey, 736 411 998, asist. Sophie Jägerová

V pondělí, od 17.15 – 18.00 hod. probíhá v tělocvičně ZŠ Štefánikova suchá
příprava (**SP**). Plavci budou vybaveny na lekci SP do tělocvičny sportovním
úborem a teniskami. Ved. trenér SP = Emily Tey a Soňa Kejzlarová.

**Vyjma dobré nálady, doporučujeme vzít s sebou vždy na trénink lehkou
svačinku a pití k dodání energie po plavání**

Závazná dohoda

(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě,
nar. zdravot. pojišťovna,
bydliště,
mob. telef., e-mail
je schopno po fyzické i psychické stránce absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

Pololetí	škol. rok	Klub	Skup	Hradec Králové	podpis rodičů
1.	2025/26				
2.	2025/26				

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

Platba se nevrací!!! Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

ANO NE

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové

.....
za PS Zéva, z. s.

.....
podpisy rodičů