

Plavecké středisko ZÉVA, z. s. „TERMÍNY tréninků ve šk. r. 2025/26

pro závodní skupiny E.S.A. HK: „E“ a „A1, A“, přípravky: Willyclubu skup. „B1, B“, „C1, C“, „D1-D7“, Rosaclubu a pro kondiční plavání skupiny „K“

PONDĚLÍ

PB HK: 17 - 18 h. dr. 5 = sk „E“ a dr. 1 H = sk „A1, A“

PB HK: 15 - 16 h dr. 7 = sk „K, A2“

ZŠ Štefánik: 16.00 – 16.45 hod. = bazén D, **D1 P** (u hodin)

ZŠ Štefánik: 16.00 – 16.45 hod. = bazén **D2 Z** (u okna)

ZŠ Štefánik: 16.00 – 16.45 hod. = bazén C (uprostřed 2 dráhy) + (šatny ZŠ)

ZŠ Štefánik: 16.45 – 17.15 hod. = bazén **Rosa Z1**

ZŠ Štefánik: 16.45 – 17.30 hod. = bazén **D3 Z** (u okna)

ZŠ Štefánik: 17.15 – 18.00 hod. = bazén **Rosa P1**

ZŠ Štefánik: 17.30 – 18.15 hod. = bazén **D4 P**

ZŠ Štefánik: 17.15 – 18.00 hod. = SP malá tělocvična sk. B + C1, C (šatny ZŠ)

ZŠ Štefánik: 18.15 – 19.15 hod. = bazén sk. B, C1

ÚT PB HK: 6 - 7.30 h dr. 8 „E“ +15 - 16 dr 5 „A1“

ÚT PB: 16 - 17 h dr 1H „B1 + dr 8 „B, C1 s KC“

1. pol.: 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12, **2025**,
5/1, 12/1, 19/1 2026 (15 lekcí)

NEPLAVE se: 27/10 Podz Pr, 17/11 Sv, 15/12 SD, 22/12 – 2/1 VP

2. pol.: 2/2, 9/2, 16/2, 9/3, 16/3, 23/3, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 **2026**

NEPLAVE se: 23/2 SD, 2/3 - 6/3 JP, 6/4 2026 Sv

STŘEDA

PB HK: 15 - 16 h dr. 7 = sk. „A1, A“ + PB HK 15 - 16 h dr. 1H = „K, A2“

PB HK: 16 - 18 h. dr. 5 = sk „E“

ZŠ Štefánik: 15.30 – 16.15 hod. = bazén Rosa P2 (od 15.30 – 16.00 h 4 dráhy, od 16. h 2 dráhy C)

ZŠ Štefánik: 16.15 – 17.00 hod. = bazén D, **D5 P** (u okna)

ZŠ Štefánik: 16.15 – 17.00 hod. = bazén **D5 Z** (u hodin)

ZŠ Štefánik: 16.00 – 17.00 hod. = bazén C (uprostřed = 2 dráhy)

ZŠ Štefánik: 17.00 – 18.00 hod. = bazén sk. B, C1 (dle ZŠ logo do 18.30 hod)

ČT PB HK: 6 - 7.30 h dr 8 sk. „E“ + 16 - 17 h dr. 1H sk B1 + 17 – 18 dr. 8H sk A1

1. pol.: 10/9, 17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15.10., 22/10, 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12 2025,
7/1, 14/1 2026 (15 lekcí)

NEPLAVE se: 15/10 SD, 29/10 Podz Pr, 17/12 SD, 23/12 – 2/1 VP, 21/1 SD

2. pol.: 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 11/3, 18/3, 25/3, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5, 3/6 **2026**

NEPLAVE se: 29/4, 4/3 JP, 20/5, 10/6 SD

PÁTEK

PB HK: 14.30 – 16 h dr. 7 = sk. „A1, A“ se stříd s „E“ na Štef

PB HK: 15 - 16 h dr. 1H = sk „B1, B“ + dr 8 H = sk C1 s DC

ZŠ Štef: 16 – 16.45 h suchá příprava tělocvična (sudý týden „E“; lichý „A1, A“)

ZŠ Štef: 17 - 18 h bazén = (sudý týden „E“ + lichý „B1, A2“)

ZŠ Štef: 15 - 15.30 = bazén Rosa Z + D, C Z

ZŠ Štef: 15.30 – 16.15 hod. = bazén **D6 Z** (u okna)

ZŠ Štef: 15.30 – 16.00 hod. = bazén **Rosa Z2**

ZŠ Štef: 16.15 – **17.00 hod.** = bazén **D7 P** (u okna)

ZŠ Štef: 16.00 – 16.45 hod. = bazén **Rosa P3**

Ne PB HK: 17- 18 h dr 8 a 18-19 dr 6 sk. „E“

1. pol. 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12 2025, 9/1, 16/1,
23/1 2026 (15 lekcí)

NEPLAVE se: 5/9 SD, 31/10 Pod Pr, 5/12 SD, 19/12, 2/1 Ván Pr, 30/1 Pol Pr

2. pol. 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 13/3, 20/3, 27/3, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6 **2026**

NEPLAVE se: 6/3 JP, 3/4 Vel Pr, 1/5 a 8/5 Sv, 19/6 SD

Aktualizace: 25/8 2025