

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do kamarádů
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Bližší informace a přihlášky získáte na adrese:

www.zeva.cz

Plavecké středisko Zéva, z. s., Eliščino nábřeží 847

500 03 Hradec Králové

tel.: 725 875 712

ROSACLUB



ROSACLUB

Vážení rodiče.

Nabízíme Vám výuku plavání v Rosaclubu, který je určen pro děti předškolního věku – **začátečnickům a pokročilí**

Plavecká výuka probíhá stále za asistence rodičů.

Kde: ve školním výukovém bazénu ZŠ Štefánikova, Hradec Králové

Kdy: zvolený čas po předchozí domluvě s vedoucí instruktorkou kurzu

- pondělí **začátečníci** 16.45 – 17.15 **pokročilý** 17.15 – 18.00 hod.
- středa **pokročilý** 15.30- 16.15
- pátek **začátečníci** 15.00 – 15.30 **pokročilý** 15.30 -16.15 hod. 16.15 – 17.00

Termíny: I. poletí

PONDĚLÍ

08.09|15.09|22.09| 29.09.|06. 10. |13. 10. |20. 10. |03. 11| 10.11.| 24. 11.
01. 12. | 08. 12. | 05. 01. |12. 01. | 19. 01.

STŘEDA

10. 09. |17. 09. | 24. 09. |01.10. |08.10. |15. 10. |22. 10. |05. 11. |12. 11.|
19. 11. |26. 11. |03. 12. |10.12. |07. 01.| 14.01.| 2026

PÁTEK

12.09.|19.09.| 26.09.|03.10.| 10.10.|17.10.|24.10.| 07.11.| 14.11.| 21.11.| 28
.11.| 12.12.| 09.01.| 16.01 23.1.2026

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Cena: 3900,00 Kč / 15 lekcí; jednotlivá lekce = 400,00 Kč

Vedoucí kurzu:

Martina Heroldová: tel.: 725 875 712, Martina.heroldova@zeva.cz

Náhrady je možné čerpat v jiný den nebo čas, než máte vy zvolený, ale pouze po předchozí domluvě.

V případě **absence**, vždy dítě omluvte nejlépe sms.

Do zprávy uveďte den konání kurzu, jméno a příjmení dítěte.

Členy „Rosaclubu“ se mohou stát děti předškolního věku, kteří se vody „nebojí“ nebo děti, které absolvovaly kurzy „baby plavání“. Na základě odevzdání řádně vyplněné „PŘIHLÁŠKY“ a dokladu o zaplacení Vám bude při zahájení na 1. lekci vystaven průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky.

Kurzovné uhrad'te převodem na č. účtu: **2601239147/2010, VS 251113**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte. V případě nemoci je možné čerpat náhradní lekce v jiném dnu, v uhrazeném cyklu. Po řádné omluvě, z důvodu závažného onemocnění, úrazu či dlouhodobého léčení v nemocnici (více než 60% docházky nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možné domluvit převod lekcí do navazujícího cyklu. **Platba se nevrací!**

Dítě a doprovod budou vybaveni (doporučení): plavkami, plaveckou čepičkou (dítě), ručníkem, tělovým šamponem a tělovým krémem k ošetření pokožky po plavání. Vstup do šaten, po prezenci u instruktora PS Zéva, je 15 minut před zahájením jednotlivých lekcí.

Co můžete udělat pro plavání v rodině

1. Zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
2. Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
3. Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice apod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
4. Po plavání a před odchodem domů doporučujeme minimálně dvacetiminutový pobyt v herně u šaten k bazénu. V herně se mohou děti nasvačit. Nezapomínejte též na pitný režim dítěte
5. Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu dítěte jej na plavání neposílejte. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami do bazénu nemohou (např. bradavice).

Závazná dohoda
(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě.....,
nar. , zdravot. pojišťovna ,
bydliště , mob. telefon..... ,
e-mail..... je schopno po fyzické i psychické stránce
absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

cyklus	škol. rok	den	hod.	v HK, dne	podpis rodičů

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

Platba se nevrací!!! Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

ANO NE

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu programu v závislosti na jiných nepředvídatelných okolnostech.

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové

.....
za PS Zéva, z.s.

.....
podpis rodičů