



Plavecké středisko Zéva, z.s.  
Eliščino nábřeží 842/3  
500 03 Hradec Králové



603 412 008  
603 852 839  
736 249 666

e-mail: [ps.zevahk@zeva.cz](mailto:ps.zevahk@zeva.cz)

web: <http://www.zeva.cz>

## **“Provozní a návštěvní řád” PS Zéva, z.s. – odloučené středisko “ROSNIČKA”**

### **„Plavání“ kojenců a batolat ve věku od 6 do 36 měsíců,**

pořádané ve školním výukovém bazénu: Základní škola Štefánikova 566/26, Hradec Králové 11

#### **I. Základní ustanovení**

Provozní podmínky kurzů se řídí platnými právními předpisy, zejména: zákonem č.258/2000 Sb. „O ochraně veřejného zdraví“ v platném znění, vyhláškou č.306/2012 Sb. „O podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče“, vyhláškou č.84/2001 Sb. „O hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let“ v platném znění a dalších předpisů.

Provozní řád pro „plavání kojenců a batolat“ byl zpracován na základě platných dokumentů: Doporučené zásady pro pořádání kurzů „Plavání“ kojenců a batolat (Státní zdravotní ústav, 11/2001), vyhláška č.238/2011 Sb. O hygienických požadavcích na koupaliště a bazény, v platném znění.

#### **Technické zabezpečení školního výukového bazénu**

Školní výukový bazén v ZŠ Štefánikova, HK je bazén s recirkulací, s plochou 8,00 x 12,5 m, s objemem bazénu 120 m<sup>3</sup>, využitelnou plochou bazénu 94 m<sup>2</sup>, maximální hloubkou 1,40 m, minimální hloubkou 0,80 m. Okamžitá maximální návštěvnost činí 20 osob, maximální návštěvnost činí 240 osob/den.

Okolí bazénu je před zahájením každé lekce vyčištěno, vydezinfikováno, pečlivě opláchnuto čistou vodou. Voda je průběžně recirkulována a vyhovuje stanoveným požadavkům vyhlášky 238/2011 Sb. Zdrojem plnění je pitná voda z městského vodovodu. Kvalita vody v bazénu je zajištěna recirkulačním zařízením, které vodu v uzavřeném systému kontinuálně upravuje. Voda je upravována na tlakovém uzavřeném rychlofiltru s náplní vodárenského písku. Hygienické zabezpečení vody je zajištěno systémem chlorace a ozonizace, kdy do výtlačného potrubí je dávkován chlór a malé množství ozónu. Údržba vody splňuje nařízení vyhlášky 238/2011, která doporučuje obsah volného chlóru o hodnotě 0,3 mg/l. K vysrážení koloidních nečistot se dávkuje kolagulant a k úpravě hodnoty pH se dávkuje pH korektor. K potlačení růstu řas se dávkuje algicidní prostředky schválené příslušným orgánem ochrany veřejného zdraví.

## II. Obecné zásady

- 1) Předmětem kurzu není výuka plavání, ale hra rodičů s dětmi ve vodě, při níž jsou respektovány všechny potřeby dítěte (teplota vody, délka pobytu ve vodě, čistota prostředí, momentální stav a nálada dítěte, apod.).
- 2) „Plavání“ je určeno dětem od 6 do 36 měsíců. Děti jsou rozděleny do skupin v počtu 5 - 8 dle věku, pokročilosti, stáří a vyjádření pediatra o stavu psychomotorického vývoje. Denně je zařazeno maximálně 6 lekcí, které na sebe navazují (součástí každé lekce je krátké cvičení na suchu a maximálně půlhodinový pobyt ve vodě).
- 3) Kurzů se mohou zúčastnit pouze zdravé děti a rodiče. Do kurzu nemají přístup nemocné děti a osoby, zvláště osoby trpící vlasovými, kožními či jinými přenosnými chorobami, osoby zahmyzené a opilé. Pokud by rodič, dítě či doprovod vykazoval před lekcí zjevné známky nějakého onemocnění, je instruktor oprávněn zrušit dítěti lekci, případně celý kurz bez náhrady.
- 4) Před zahájením kurzu jsou rodiče informováni o účelu, metodice a organizaci kurzů, manipulaci s dětmi na suchu i ve vodě, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních.
- 5) Každé dítě musí mít při koupání vlastní dětské plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nohou. Před každým použitím musí být plavky rodiče i dítěte řádně vyprány. V případě znečištění plavek dítěte mají rodiče možnost zakoupit jednorázové papírové plavky.
- 6) Před každou lekcí instruktor ověřuje teplotu vody a vzduchu, aby odpovídala doporučeným limitům dle věku dětí, a seznámí s ní rodiče dětí. Během lekce je s dítětem ve vodě přítomna pouze 1 osoba doprovázející dítě.
- 7) Doba pobytu ve vodě se přizpůsobuje věku a pokročilosti dítěte, nesmí ovšem přesáhnout 30 minut.
- 8) Během kurzů jsou kočárky nechávány v bočním bezbariérovém zastřešeném prostoru ZŠ (ve vstupní prosklené spojovací části s tělocvičnou), před vstupem do šaten ke školnímu výukovému bazénu, určeným pouze pro klienty s dětmi PS Zéva. Zde jsou pod stálým dohledem zaměstnanců, vykonávající službu u klientů PS Zéva, která provádí kontrolu zdravotní způsobilosti před lekcí a zapisuje účast v lekci do průkazu dítěte.
- 9) V šatně se rodiče i děti svléknou, přejdou do sprchy, kde se každý účastník lekce před vstupem do školního bazénu a po použití WC osprchuje bez plavek a důkladně omyje mýdlem; k dispozici musí mít vlastní osušku a ostatní základní hygienické potřeby pro sebe a své dítě. Před zahájením lekce se dítě preventivně posadí na nočník, případně se využije jeho přirozeného reflexu na vodu ve sprše. Ženám se doporučuje, po dobu pobytu ve vodě používat hygienické tampóny.
- 10) Po provedení očisty přecházejí rodiče s dětmi do prostoru bazénu, kde vyčkají na příchod instruktorky PS Zéva. Následuje krátké seznámení s obsahem lekce, rozcvičení na suchu, vstup do bazénu s hloubkou vody 0,80 m a poté následuje hlavní část výukové lekce.
- 11) Po ukončení pobytu ve vodě rodiče děti osuší, zabezpečí proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní. Děti jsou při sušení pokládány na vydesinfikované podložky umístěné podél stěny školního výukového bazénu, (z bezpečnostních důvodů). Na podložky rodiče vždy nejprve položí vlastní osušky pro dítě. Před odchodem domů, po ukončení plavečkových lekcí je důležitá aklimatizace po dobu půl hodiny, kterou je možné strávit v odpočinkové místnosti. Tento aklimatizační odpočinkový prostor (herna) je před zahájením kurzů řádně vydesinfikován. Herna je umístěna a řádně připraven pro pobyt ve vstupní zastřešené části spojovací haly ZŠ, navazující na šatny školního výukového bazénu.

### III. Hygienické zásady

- 1) **Lekce probíhají ve školním výukovém bazénu, s nepřetržitou cirkulací vody. Výkon filtrační jednotky zaručuje výměnu celého objemu vody v bazénu dle přílohy 6 vyhlášky 238/2011 § 14. Zařízení pro úpravu vody se nachází v suterénu, kde je umístěna veškerá technologie pro úpravu bazénové vody.**

Provoz a prostor výuky je řádně oddělen od ostatního provozu, při a před provozem nebude využíván k jiným účelům než ke kurzům plavání kojenců a batolat.

Každý den před zahájením provozu je okolí bazénu, prostory sprch, šatna a WC dezinfikováno a pečlivě omyto čistou vodou. Voda v bazénu před zahájením lekcí prochází několikrát v celém objemu filtračním zařízením. Po skončení výuky je obsah vody dle skutečného počtu návštěvníků vypuštěn, doplněn a obměněn.

- 2) Ostatní prostory, ve kterých se rodiče s dětmi pohybují, jsou vždy důkladně čištěny a dezinfikovány.
- 3) K dezinfekci pomůcek a bazénu jsou použity jen takové prostředky, které jsou svým složením a koncentrací vhodné i pro jiná exponovaná pracoviště (např. novorozenecká a kojenecká oddělení nemocnic) a jsou schválena Ministerstvem zdravotnictví ČR, případně Hlavním hygienikem ČR dle dostupnosti na trhu (lékárnách): Savoprim, Spitaderm, Chloramin, Insidur, Incidin, Stopbakterie, Presept, Sekusept). O používání desinfekčních prostředků je veden PS Zéva provozní deník.
- 4) Z důvodu zabránění vzniku rezistence bakterií se přípravky střídají a přesně se dodržuje expoziční doba.
- 5) Celkový důkladný úklid je prováděn v rámci sanitačního dne, který probíhá, vždy před zahájením kurzů.
- 6) Při případném znečištění vody dítětem musí být provoz přerušeno do odstranění znečištění. O dokončení lekce rozhodne instruktor. Doba přerušeno vzhledem k výkonu filtračního zařízení nepřesáhne 60 minut, během kterých projde celý objem vody filtračním zařízením. Při zjištění jiné závady je provoz přerušeno do jejího úplného odstranění.
- 7) Při výuce ve vodě se používají pouze pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhlášce č.84/2001 Sb. O hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let.
- 8) Hračky a pomůcky používané v bazénu musí být dobře omyvatelné, nepoškozené, bez jakýchkoliv otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nedostala voda. Všechny se po ukončení kurzu v daný den, důkladně očístí, vydezinfikují a důkladně opláchnou pod tekoucí vodou. Dezinfekce a oplachování je prováděno v úklidové místnosti s výlevkou. Veškeré pomůcky, podložky, hračky, nočníky a všechny další věci potřebné k provozu jsou ukládány na kovových nerezových rostech. Čisticí a dezinfekční prostředky jsou skladovány v uzamykatelné místnosti.
- 9) Teplota vody je kontrolována před zahájením každé lekce a přizpůsobena věku dětí ve skupince. U dětí od 6 do 18 měsíců se teplota vody pohybuje mezi 30-32°C, teplota vzduchu 28-30°C.
- 10) Zápisy z měření kvality vody jsou odpovědným zaměstnancem ZŠ za provoz bazénu pravidelně zapisovány do denních záznamů.
- 11) „Plavání“ rodičů s kojenci a batolaty je realizováno ve školním výukovém bazénu vždy v dopoledních hodinách, ve dnech úterý a čtvrtek, kdy je pro tuto činnost bazén pronajímán PS Zéva,z.s. a vyhrazen ZŠ Štefánikova, HK pouze k této činnosti.

#### IV. Závěrečná ustanovení

- 1) Kurzy jsou vedeny pod odborným dohledem kvalifikovaných instruktorek „Plavání“ kojenců, batolat a dětí předškolního věku – zaměstnanců PS Zéva. Metodika a vedení kurzů je realizována na základě teoretických znalostí a praktických zkušeností garanta a provozovatele kurzů „plavání“ kojenců a batolat paní Simony Kuličkové - vedoucí instruktorky střediska PS Zéva, ROSNIČKA. Metodické plány výuky pro jednotlivé věkové skupiny akceptují psychomotorický vývoj dětí tohoto věku. Jsou součástí dokumentů „ Plán činností pro pohyb malých dětí ve vodě“ AQUABABYFIT v PS Zéva.
- 2) Provozní a návštěvní řád pro „plavání“ kojenců a batolat je doplňujícím dokumentem provozního řádu, vydané majitelem a pod najímatelem bazénu „Základní školou ZŠ Štefánikova“ a jeho dodržování je závazné pro všechny účastníky kurzů. Seznámení s provozním řádem potvrdí každý účastník svým podpisem po úhradě kurzovního v „Závazné dohodě“ PS Zéva, AQF – Rosnička. Tento provozní a návštěvní řád obdrží rodiče dětí k seznámení spolu s bulletinem před zahájením kurzu na emailovou adresu uvedenou v přihlášce.
- 3) Provozovatel se zavazuje dodržovat všechny platné právní normy, nařízení příslušné hygienické stanice a ustanovení tohoto provozního a návštěvního řádu.
- 4) Za pravidelné provádění kontroly jakosti vody odpovídá provozovatel školního bazénu – ZŠ Štefánikova HK, který výsledky rozborů v elektronické podobě či osobně průběžně předkládá místně příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví a zároveň je poskytuje provozovateli kurzů – PS Zéva.

Vydáno 31. 08. 2017

Vypracovala: Simona Kuličková,  
Vedoucí instruktorka a garant kurzů  
„Plavání kojenců a batolat“  
PS Zéva, z.s. „Rosnička“

V Hradci Králové 01. 09. 2017

Aktualizace 06. 01. 2025