



„Slované byli ve vodě, co plavači, potápěči dobře znalí” (Fr. Palacký)

aneb neznalost dovednosti plavání stojí ročně stovky životů!

Plavecká škola ZÉVA v HK proto pořádá kurzy „plavání“ nejen pro kojence a batolata. Výuku plavání mohou podstoupit i klienti v pokročilém věku.

Ve středisku PŠ Zéva „HVĚZDIČKA” a „ROSNIČKA” probíhá výuka „plavání” kojenců a batolat

Nejmladší kojenci od věku šesti týdnů života se seznamují se základy pohybu ve vodě v zařízení PŠ „Hvězdička” v Hradci Králové na Moravském Předměstí.

Zde se ve speciální vaně, která je před každým malým klientem řádně vydezinfikována a nově naplněna pitnou vodou, učí nenásilným způsobem „ABECEDĚ POTÁPĚNÍ”. Rodiče se seznámí se správnou manipulací s dítětkem a s jeho masáží na ukončení lekce. Celá výuka akceptuje vývojové motorické řady v jednotlivých trimenonech a psychomotorické zrání dítětko do

jednoho roku. Od ukončeného osmého měsíce věku dítěte přechází starší kojenci do střediska „ROSNIČKA”. Zde v útulném a příjemném prostředí školního bazénu ZŠ Štefánikova v HK „plavou” rodiče spolu s dětmi v menších skupinkách. Cílem této „plavecké výuky” je kromě adaptace na vodní prostředí se získáváním dovedností: „vznášení se” na vodě v poloze na zádech a na bříšku, zatajení dechu na signál před zanořením, orientace ve vodě, skoků do vody, také první sociální zkušenosti při pobytu v kolektivu stejně starých jedinců za přítomnosti jednoho z rodičů.

„Plavající” děti jsou zdravější, pohybově zdatnější, lépe jedí a spí. Odborným garantem tohoto „plavání” nejmenších dětí je MUDr. Miroslava Zídková, ředitelka Dětského denního rehabilitačního stacionáře v HK, která v případě drobných odchylek od psychomotorického vývoje nabízí návštěvu stacionáře s odborným vyšetřením, následnou péčí či zařazení do rehabilitačního cvičení.



Plavecká škola ZÉVA, školské zařízení Královéhradeckého kraje sídlí v areálu 50 m bazénu ML HK na Eliščině nábřeží u Aldisu. Bližší informace: Bc. Jana Morávková, mob. 736 411 998 nebo Šárka Hronová 603 412 008, plavecka.skola@zeva.cz, www.zeva.cz