



Pokyny k nástupu na LPPT 2024



Příchod: v den zahájení v **7:00 hod** – odevzdání dokumentů dítěte u prezence (Závazná dohoda, potvrzení o zdravotní způsobilosti od lékaře dítěte).

Ostatní dny: od 7:30 - 8:00 hod., každý den probíhá prezence ve vestibulu PB HK. V případě potřeby lze domluvit nástupy dětí již od 7.00 hod. Do zahájení programu, pod dozorem instruktorů LPPT, si děti hrají v herně.

Děti budou na LPPT vybaveni: minimálně 2 x plavky, 2 x ručník (osuška), plav. čepice, plav. brýle, sprch. šampon, starší děti (poloplavci, plavci) krátké plavecké ploutve a brýle na potápění, šnorchl, věci na hry venku /pantofle na bazén či crosky, botasky, kraťasy, tepláky, tričko, mikinu, pláštěnku, gumáky/. Tyto potřeby si mohou děti ponechat v cestovní tašce nebo ve větším batohu po celou dobu trvání LPPT v uzamčených šatnách. Klíče budou uloženy v kanceláři plaveckého střediska. **Každý den si děti z domova** donesou v menším baťůžku **umělohmotnou lahev s pitím** a svačinku / lehké jídlo (Bebe sušenky, müsli tyčinky, pečivo, ovoce, zeleninu atd.). Pitný režim dětí bude po celý den hlídán a dodržován. Pití si děti budou moci dle potřeby do lahví doplnit.

ŽÁDÁME RODIČE, ABY VŠECHNY VĚCI DĚTÍ BYLY PODEPSANÉ!

Tábor bude zahájen každý den rozcvičkou, poté budou probíhat sportovní, vědomostní a dovednostní hry. Hlavní náplní tábora, dopoledne i odpoledne, jsou lekce výuky plavání. Mezi jednotlivými programy je stanoven čas pro svačinu, přinesenou z domova. Oběd pro děti bude zajišťován v místě pobytu LPPT a jídelníček bude na jednotlivé dny vyvěšen u šaten. Po poledním klidu jsou opět naplánovány odpolední lekce plavání s ukončením návštěvou aquacentra / pokud bude v provozu.

Ukončení a odchod dětí z příměstského plaveckého tábora bude probíhat ve dnech **Po – Čt od 15:45 hod. – 16:00 hod.**

Poslední den (v pátek event jiný den při ukončení tábora) je program vždy ukončen dříve a odchod z PB proběhne v 15:30 hod.

Závěrečný den LPPT, u kanceláře PS Zéva, z. s. (proti pokladně ve vestibulu PB) si rodiče vyzvednou u vedoucí instruktorky zapůjčené „**Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte**“.

Bližší info a dotazy: ved. instr. LPPT Martina Heroldová, 725 875 712

zást. ved. instr. LPPT Simona Kuličková, 736 248 666,

Žádosti o vystavení faktury a vydání potvrzení: Jana Karlíková, 603 412 008,

hlavní účetní PS Zéva; email: jana.karlikova@zeva.cz