

Informace pro učitelky mateřské školy

- Doprovázející učitelka MŠ plně zodpovídá za bezpečnost dětí až po nástup do prostoru bazénu (zajistí řádné omytí a osprchování dětí před a po ukončení výuky).
- Od této chvíle až do nástupu na závěr hodiny přebírá odpovědnost za plaveckou výuku instruktor PS. Po ukončení nástupu si děti opět převezme doprovázející uč. MŠ.
- V případě náhlé absence instruktora PS ve výuce je učitelka MŠ povinna vykonávat dozor u dané skupiny dětí.
- Učitelky MŠ v průběhu výuky doprovází děti na WC a jsou nápomocné při poskytování první pomoci a při ošetření drobných poranění. Při případném nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při dopravě dítěte.
- V průběhu plavecké výuky zodpovídá doprovázející učitelka za dodržování provozního řádu v plaveckém areálu.
- Seznámí děti se základními hygienickými a bezpečnostními pravidly a s vybavením pro plav. výuku (ručník, tělový šampon, plavky) a to i děti, které zahájí výuku později
- Instruktor PS má neustálý přehled o svěřených dětech, vede výuku tak , aby možnost úrazu byla co nejmenší

Hygienická a bezpečnostní pravidla

Dítě MŠ nesmí:

- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu- znečišťovat vodu v bazénu

tel. č.: p. Martina Heroldová 725 875 712
e-mail: martina.heroldova@zeva.cz

.....
za PS Zéva, z. s.



Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3
500 03 Hradec Králové
ps.zevahk@zeva.cz



603 412 008
603 852 839

Informace o plavecké výuce pro rodiče dětí

10 nebo 11 lekcí

Mateřské školy



Vážení rodiče,

Vaše dítě bude v naší plavecké škole absolvovat plaveckou výuku. Dovolte nám, abychom Vám tímto informačním letákem představili strukturu výuky a základní pokyny pro výuku. Doufáme, že Vám tyto informace pomohou lépe pochopit, jak se Vaše děti učí plavat a jak můžete podpořit jejich pokrok.

Základní pokyny

- S sebou: plavky, ručník, mýdlo, gumičky na sepnutí vlasů, plavecká čepice..
- Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty, případně jejich ztráta.
- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou nebo kožními chorobami (např. bradavice) do bazénu nemohou. Děti trpící epilepsií se mohou účastnit, musí mít však individuální dozor.
- Dítěti, které se z různých důvodů nemůže plavecké výuky zúčastnit, bude vstup do prostoru bazénu zakázán.
- Do PS Zéva dochází profesionální fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí vyfotografování žáků na plavecké výuce. Fotografie jsou určeny výhradně do rukou žáků a nejsou bez souhlasu rodičů nikde publikovány.
- Děti mohou při výuce používat plavecké brýle. S brýlemi máme dobré zkušenosti a dětem je obvykle doporučujeme. Pouze se ujistěte, že jde o brýle plavecké a ne potápěčské – tedy **bez zakrytého nosu**.
- Pro použití plaveckých brýlí už **není vyžadován revers**, jako tomu bylo v minulých letech. Brýle, které jsou dnes na trhu dostupné, jsou bezpečné. Předchozí domluva s plaveckou školou není potřeba.

Skladba plavecké výuky

Výuka je rozdělena do 10 či 11 lekcí po 45 či 60 minutách.

Obvyklá struktura lekce vypadá následovně:

Lekce začíná rozcvičkou na suchu a poté následuje rozplavání formou her ve vodě s nácvikem dýchání do vody a procvičení horních a dolních končetin. V hlavní části lekce probíhá výuka plaveckých způsobů analytickou metodou s plaveckými pomůckami (desky, kroužky, pásky, ploutve atd.) Vše probíhá hravou formou doprovázenou básničkami a písněmi. Během hodiny se děti též učí skoky a pády do vody, plavat pod vodou, lovit potápěčské kroužky atd. Na závěr lekce si děti hrají.

ve které jsou puštěny vířivé bubliny nebo se klouzat se na skluzavce, plavat či závodit na velkých deskách.

Cena plavecké výuky v PS Zéva

trvání lekce	počet	celkem Kč
á 45 min.	11	1485,00
á 45 min.	10	1350,00
á 60 min.	11	1980,00
á 60 min.	10	1800,00

Ceny jsou včetně vstupného.

Do ceny plavecké výuky o 11 lekcích je započítána návštěva aquacentra.

UPOZORNĚNÍ:

V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů.

Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny.

Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby PS Zéva, a. s. v případě úrazu a po ukončení docházky budou skartovány.

Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody.
- Učte je otevírat pod vodou oči a vydechovat nosem a ústy do vody.
- Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání sprchového gelu a opětovné osprchování).