



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

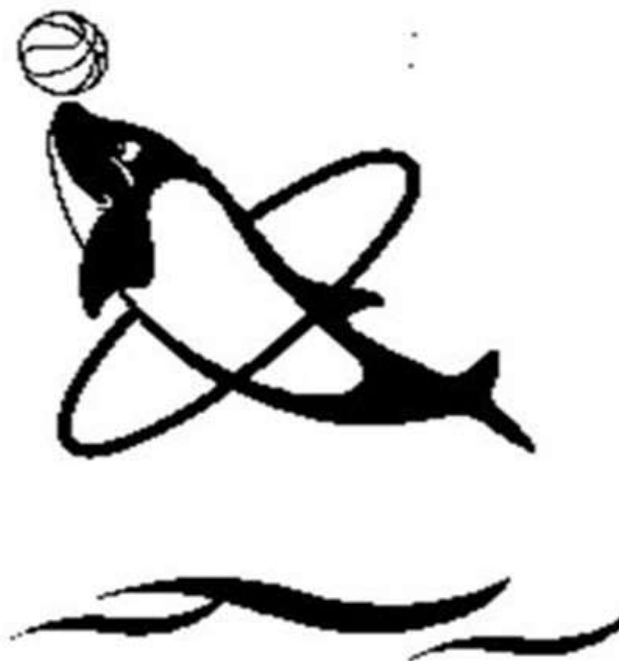
- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

WILLY CLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Willyclub Pokročilí „C1“ PB 50m
ZŠ Štefánikova Po 16 – 16.45 h bazén, 17 – 17.45 h SP
ZŠ Štefánikova St 16 – 17 h bazén
Út, Čt PB od 16 - 17 hod, Pá PB 15- 16 hod

Vážení rodiče.

Vaše dítě je zařazeno **do skupiny „C1“ závodního plaveckého klubu E.S.A. HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva z. s. Tento sportovní klub je určen pouze pro pokročilé malé plavce, **kteří se budou ve školním roce 2023/24 již účastnit plaveckých závodů.**

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky bude plavcem skupiny „C1“ realizován v rámci jeho časových možností.

Plavci sk C1 budou docházet na tréninky na 50m PB HK s členy sport klubů:

Úterý: 16 – 17 h Karetclub:, 6/2, 13/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6 2024

Čtvrtek: 16 – 17 h Orkaclub: 1/2, 8/2, 15/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6 2024

Pátek: 15 – 16 h Delficlub: 9/2, 16/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 2024

V Út, ve Čt a v Pá na 50m PB se koná sraz plavců v chodbě před dětskými šatničkami, kde probíhá prezence (út a čt v 15.45 h a v pá ve 14.45 h). Nezapomeňte vždy s sebou vzít **klubovou průkazku**, která je vyžadována pro vstupy do šaten. **Plavci musí opustit šatny po tréninku do 20 min po jeho konci. Pokud čas překročí, bude klub hradit pokutu ve výši ceny dráhy. Cena pokuty bude klubem účtována rodičům plavců, kteří čas překročili.**

Frekvence docházky na tréninky je plavci skupiny „C1“ realizována dle domluvy s ved. trenérem/instr. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích. Za **dlouhodobou nemoc** s pobytem v nemocnici je možné sjednat náhradní tréninky v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem. Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací

Cena: 5.000,00 Kč / 2. pololetí šk. r. 2023/24

Na základě uhrazení platby za 2. pololetí 2023/24 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek nejpozději **do 17. 02. 2024** na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo:2601239147/2010, **VS 242118**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte s označením sk „C1“.. **Po datu splatnosti je kurzovné navýšeno o 10% (5.500,00 Kč).** **Pokud se plavec nezúčastní plaveckých závodů, nesplní podmínky pro získání dotací, bude platba navýšena na částku 7 000 Kč / pololetí.**



Bližší informace a přihlášky získáte Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové

Odpovědný instruktor: **ved. sk. „C1“**
Soňa Kejzlarová, 603 852 839,
email: sona.kejzlarova@zeva.cz

zást. Jana Karlíková, 603 412 008; Eliška Provazníková
PB: út 16 – 17 h, čt 16 -17 h, pá 15-16 h
Emily Tey, asist. Sophie Jägerová

Pro sk B2 je možné sjednat náhradní termíny se sk B na ZŠ Štefánikova:

Termíny lekcí v 2. pololetí 2023/24 v ZŠ Štefánikova

Pondělí 16 – 16.45 hod bazén a od 17. -17.45 hod = SP (vstup přes šatny ZŠ u malé tělocvičny):
5/2, 12/2, 26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 20/5, 27/5, 3/6 2024

Středa 16 – 17 hod bazén:

7/2, 14/2, 28/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4, 10/4, 17/4, 24/4, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6 2024

Tréninky se v 2. pololetí 2023/24 nekonají:

2. 2. pololetní prázdniny
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny
28. 3. velikonoční prázdniny
29. 3. Velký pátek

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům vzít s sebou na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie po plaveckém výkonu

Plavecké středisko Zéva, z. s., = termíny sport. klubů 2023-2024

Kareta club – úterý 16 – 17 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

- I. cyklus
12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11
- II. cyklus
12/12, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3
- III. Cyklus
26/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6

23. 10. -27. 10. ředitelská volna + prázdniny + státní svátek
5.12. Mikuláš
2. 1. vánoční prázdniny
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny

Orka club – čtvrtek 16 – 17 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

- I. cyklus
14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12
- II. cyklus
14/12, 4/1, 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 29/2, 7/3, 14/3
- III. cyklus
21/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6

23. 10. - 27. 10. ředitelská volna + prázdniny + státní svátek
28. 9. státní svátek
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny
28. 3. velikonoční prázdniny

Delfi club – pátek – 15 – 16 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

- I. cyklus
8/9, 15/9, 22/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12
- II. cyklus
15/12, 5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 9/2, 16/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3
- III. cyklus
5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6

2. 2. pololetní prázdniny
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny
29. 3. Velký pátek