

## Hygienická a bezpečnostní pravidla

### dítě nesmí

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do kamarádů
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

### omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

### Bližší informace a přihlášky získáte na adrese:

[www.zeva.cz](http://www.zeva.cz)

Plavecké středisko Zéva, z. s., Uhelná 868/3

500 03 Hradec Králové

tel. 603 412 008

# ROSA CLUB



# ROSACLUB

Vážení rodiče.

Nabízíme Vám výuku plavání v Rosaclubu, který je určen pro děti předškolního věku (**začátečníci a pokročilý**)

**Plavecká výuka probíhá stále za asistence rodičů.**

**Kde:** ve školním výukovém bazénu ZŠ Štefánikova, Hradec Králové

**Kdy:** zvolený čas po předchozí domluvě s vedoucí instruktorkou kurzu

- pondělí **začátečníci** 16.45 – 17.15 **pokročilý** 17.15 – 18.00 hod.
- středa 15.45 – 16.30
- pátek **začátečníci** 15.30 – 16.00 **pokročilý** 16.00 – 16.45 hod.

**Termíny: III. cyklus 2023/24:**

Pondělí: (11 lekcí)

18. 3. | 25. 3. | 8. 4. | 15. 4. | 22. 4. | 29. 4. | 6. 5. | 20. 5. | 27. 5. | 3. 6. | 10. 6. | 2024

Středa: (11 lekcí)

27. 3. | 3. 4. | 10. 4. | 17. 4. | 24. 4. | 15. 5. | 22. 5. | 29. 5. | 5. 6. | 12. 6. | 19. 6. | 2024

Pátek: (11 lekcí)

5. 4. | 12. 4. | 19. 4. | 26. 4. | 3. 5. | 10. 5. | 17. 5. | 24. 5. | 31. 5. | 7. 6. | 14. 6. | 2024

**Cena: 2.970,00 Kč / 11 lekcí;** jednotlivá lekce = 350,00 Kč

---

**Vedoucí kurzu:**

**Martina Heroldová:** tel.: 725 875 712, [martina.heroldova@zeva.cz](mailto:martina.heroldova@zeva.cz)

**Náhrady** je možné čerpat v jiný den nebo čas, než máte vy zvolený, ale pouze po předchozí domluvě.

V případě **absence**, vždy dítě omluvte nejlépe sms.

Do zprávy uveďte den konání kurzu, jméno a příjmení dítěte.

Členy „Rosaclubu“ se mohou stát děti předškolního věku, kteří se vody „nebojí“ nebo děti, které absolvovaly kurzy „baby plavání“. Na základě odevzdání řádně vyplněné “PŘIHLÁŠKY” a dokladu o zaplacení Vám bude při zahájení na 1. lekci vystaven průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky.

**Kurzovné uhradíte** převodem na č. účtu: **2601239147/2010, VS 243113**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte. V případě nemoci je možné čerpat náhradní lekce v jiném dnu, v uhrazeném cyklu. Po řádné omluvě, z důvodu závažného onemocnění, úrazu či dlouhodobého léčení v nemocnici (více než 60% docházky nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možné domluvit převod lekcí do navazujícího cyklu. **Platba se nevrací!**

**Dítě a doprovod budou vybaveni (doporučení):** plavkami, plaveckou čepičkou (dítě), ručníkem, tělovým šamponem a tělovým krémem k ošetření pokožky po plavání. Vstup do šaten, po prezenci u instruktora PS Zéva, je 15 minut před zahájením jednotlivých lekcí.

## Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
- Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
- Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice apod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
- Po plavání a před odchodem domů doporučujeme minimálně dvacetiminutový pobyt v herně u šaten k bazénu. V herně se mohou děti nasvačit. Nezapomínejte též na pitný režim dítěte
- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu dítěte jej na plavání neposílejte. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami do bazénu nemohou (např. bradavice).

## Závazná dohoda

(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzuji, že mé dítě.....,  
nar. .... , zdravot. pojišťovna ..... ,  
bydliště ..... , mob. telefon ..... ,  
e-mail ..... je schopno po fyzické i psychické stránce  
absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

cyklus	škol. rok	den	hod.	v HK, dne	podpis rodičů

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

**Platba se nevrací!!!** Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

**ANO** **NE**

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové .....

.....  
za PS Zéva, z.s.

.....  
podpis rodičů