



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

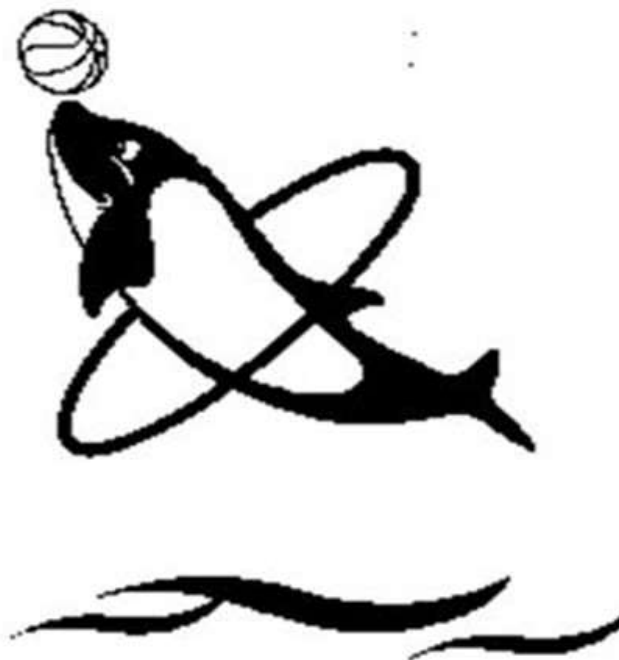
- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

WILLY CLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Willyclub Pokročilí „C2“ PB 50m
Út, Čt PB od 16 - 17 hod, Pá PB 15- 16 hod

Vážení rodiče.

Na základě velmi dobrých výsledků ve sportovní přípravce je Vaše dítě zařazeno **do skupiny „C2“ závodního plaveckého klubu E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva z. s. Tento sportovní klub je určen pouze pro pokročilé plavce, kteří se budou ve školním roce 2023/24 účastnit již plaveckých závodů.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky bude plavcem skupiny „C2“ realizován v rámci jeho časových možností

Plavci sk C2 budou docházet na tréninky na 50m PB HK s členy sport klubů:

Úterý 16 – 17h Karetclub: 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 12/12 2023, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 2024

Čtvrtek 16 – 17h Orkaclub: 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 2023, 4/1, 11/1, 18/1, 25/1 2024,

Pátek 15 – 16h Delficlub: 8/9, 15/9, 22/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12 2023, 5/1, 12/1, 19/1, 26/1 2024

V Út, ve Čt a v Pá na 50m PB se koná sraz plavců v chodbě před dětskými šatničkami, kde probíhá prezence (út a čt v 15.45 h a v pá ve 14.45 h). Nezapomeňte vždy s sebou vzít **klubovou průkazku**, která je vyžadována pro vstupy do šaten.

Frekvence docházky na tréninky je plavci skupiny „C2“ realizována dle domluvy s ved trenérem/instr. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích. Za **dlouhodobou nemoc** s pobytem v nemocnici je možné sjednat náhradní tréninky v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem.

Cena: 4.750,00 Kč / 1. pololetí šk. r. 2023/24

Na základě uhrazení platby za 1. pololetí 2023/24 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo:2601239147/2010, **VS 231118**, **do poznámky k platbě** uveďte jméno a příjmení dítěte s označením **sk „C2“**. Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.



Bližší informace a přihlášky získáte Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové
tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

Odpovědný instruktor: **ved. sk. „C2“**

Soňa Kejzlarová, 603 852 839, 50m PB: čt 16 – 17 h a pá 15 – 16 h
email: sona.kejzlarova@zeva.cz

zást. Jana Karlíková, 603 412 008, PB: út 16 – 17 h
Mgr. Jirí Pašta, Emily Tey a asistenti instruktorů a trenérů

Pro sk C2 je možné sjednat náhradní termíny se sk C na ZŠ Štefánikova:

Termíny lekcí v 1. pololetí 2023/24 v ZŠ Štefánikova

Pondělí 16 – 17 hod bazén a od 17. -17.45 hod = SP (vstup přes šatny ZŠ u malé tělocvičny):

11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 11/12, 18/12 2023, 8/1, 15/1, 22/1, 29/12024 ! **Pozor 23/10 se neplave!**

Středa 16 – 17 hod bazén:

13/9, 20/9, 4/10, 11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12 2023, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1 2024 ! **Pozor 27/9 se neplave!**

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům vzít s sebou na trénink lehkou svačinku a pití pro dodání energie po plaveckém výkonu

Plavecké středisko Zéva, z. s., = termíny sport klubů 2023-2024

Kareta club – úterý 16 – 17 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

I. cyklus
12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11

II. cyklus
12/12, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 13/2, 27/2, 5/3, 12/3, 19/3

III. Cyklus
26/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6

23. 10. -27. 10. ředitelská volna + prázdniny + státní svátek
5.12. Mikuláš
2. 1. vánoční prázdniny
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny

Orka club – čtvrtek 16 – 17 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

I. cyklus
14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12

II. cyklus
14/12, 4/1, 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 29/2, 7/3, 14/3

III. cyklus
21/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6

23. 10. - 27. 10. ředitelská volna + prázdniny + státní svátek
28. 9. státní svátek
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny
28. 3. velikonoční prázdniny

Delfi club – pátek – 15 – 16 hod., dr 8 a DB, ved. Simona Kuličková

I. cyklus
8/9, 15/9, 22/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12

II. cyklus
15/12, 5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 9/2, 16/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3

III. cyklus
5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6

23. 10. - 27. 10. ředitelská volna + prázdniny + státní svátek
29. 9. sanitární den
17. 11. státní svátek
2. 2. pololetní prázdniny
19. 2. - 23. 2. jarní prázdniny
29. 3. Velký pátek