



## Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

## Omezení rizika

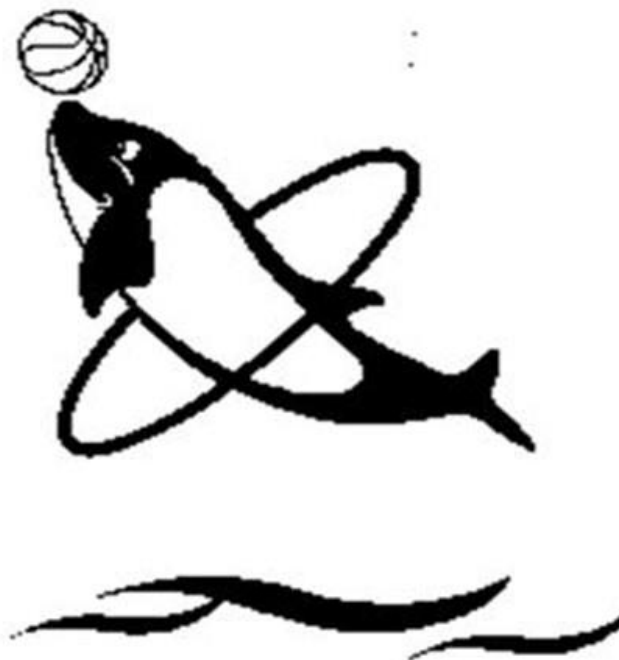
- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

## Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**  
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**  
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

# WILLY CLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Pokročili „B“ ZŠ Štefánikova / PB 50m  
Po 17.15 – 17.45h suchá příprava, bazén: 18 – 19 h,  
St ZŠ Štef 17 – 18 h, Út, Čt PB od 16 -17 hod a Pá PB od 15 -16 hod

Vážení rodiče.

Na základě velmi dobrých výsledků ve sportovní přípravě je Vaše dítě zařazeno **do skupiny „B“ závodního** plaveckého klubu **E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Tento sportovní klub je určen pouze pro pokročilé plavce, kteří se již budou ve školním roce 2022/23 účastnit plaveckých závodů.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky bude plavcem skupiny „B“ realizován v rámci jeho časových možností. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci. Náhradní lekce za „dlouhodobou nemoc“ bude možné sjednat v době konání LPPT (na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem), vždy po dohodě s ved. trenérem /instruktorem skupiny „B“. Finanční příspěvek PS Zéva nevrací.

**Cena: 3. 000,00 Kč / II. cyklus šk. r. 2022/23**

Na základě uhrazení platby obdrží Vaše dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze zařadit plavce na tréninky. V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 222118**, do poznámky uveďte jméno a příjmení dítěte, plaveckou skupinu „WCL B“.

Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, plavecké brýle, ručník, mýdlo, pleťový krém. Vstup do šaten je nejdéle 10 minut před zahájením tréninku.

**Termíny lekcí II. cyklus 2022/23:**

**Pondělí:** 5/12, 12/12, 19/12 2022 // 9/1, 16/1, 30/1, 6/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3 2023

(11 lekcí) II. cykl. ZŠ Štefánikova

**Úterý:** 6/12, 13/12 2022 // 3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 21/2, 28/2, 7/3 2023

II. cykl se sk. Karetclub

**Středa:** 7/12, 14/12, 21/12 2022// 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 22/2, 1/3, 8/3 2023

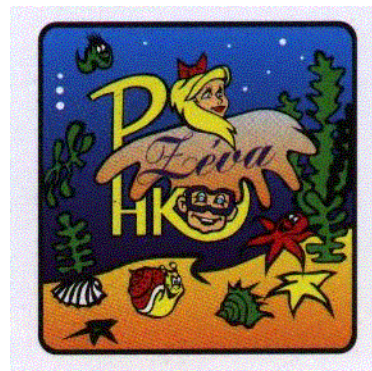
(11 lekcí) II. cykl. ZŠ Štefánikova

**Čtvrtek:** 15/12 2022// 5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3 2023

(11 lekcí) II. cykl se sk. Orkaclub

**Pátek:** 9/12, 16/12 2022, 6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3 2023

(II. cykl se sk. Delficlub)



**Bližší informace a přihlášky získáte**  
**Plavecké středisko Zéva, z. s.**  
Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové  
tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

**Prezence účastníků na ZŠ Štefánikova:**  
15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně  
v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke  
školnímu bazénu.

**Plavci sk. „B“** dochází dle dohody na 3 - 5 tréninků týdně:

**Po 17.15 – 17.45 h na ZŠ Štef., SP- suchá příprava (tělocvična)**

**Po 18 – 19 h na ZŠ Štef. = bazén**

Út 16 – 17 h na PB dr. 8 s plavci KC (25m), prezence u šaten do dět baz.

**St 17 – 18 h na ZŠ Štef. = bazén ZŠ**

Čt 16 - 18 h na PB dr. 8 s plavci OC (25m), prezence u šaten do dět baz.

Pá 15 – 16 h na PB dr. 8 s plavci DC (25m), prezence u šaten do dět baz.

Odpovědný instruktor: ved. sk. „B“ Soňa Kejzlarová, 603 852 839, ved.  
sk A1 Marek Kovář, 733 225 755, zást. Jana Karlíková  
zást. B: Bc. Zorka Blažková, 736 411 998, trenéři: Ing. Jan Malina, Mgr.  
Jiří Pašta, Emily Tey, Jana Macurová a asistenti instruktorů a trenérů

**V pondělí, vždy od 17.15 – 17.45 hod. bude probíhat v tělocvičně**  
ZŠ Štefánikova suchá příprava (SP). Děti budou vybaveny na hodinu SP  
do tělocvičny sportovním úborem a teniskami. Ved. trenér SP: Jana Karlíková  
a Soňa Kejzlarová.

**Prezence plavců na PB HK**

probíhá vždy 15 minut před tréninkem, v prostorech před vstupem do dětských  
šaten u ved sport klubů KC, OC, DC. Přejít do starší plavce 10ti let do bazénu  
bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení platného**  
**průkazu PS Zéva.**

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům vzít s sebou na trénink  
lehkou svačinku a pití pro dodání energie.

**Upozornění !!!**  
**PS Zéva, z.s. neplave:**

**Sanitární dny v II. cyklus**

**Čt 22. 12. 2022**

**Po 23. 01. 2023**

**Út 21. 02. 2023**

**St 15. 03. 2023**

**Vánoční prázdniny**

**23. 12. 2022 – 02. 01. 2023**

**Pololetní prázdniny**

**Pá 03. 02. 2023**

**Jarní prázdniny**

**Po – Pá 13. 02. – 19. 02. 2023**