

# ROSA CLUB

Plavání dětí od 3 let s rodiči



## Hygienická a bezpečnostní pravidla

### dítě nesmí

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do kamarádů
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

### omezení rizika

- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

**Bližší informace a přihlášky získáte na adrese:**

[www.zeva.cz](http://www.zeva.cz)

Plavecké středisko Zéva, z. s., Uhelná 868/3

500 03 Hradec Králové

tel. 603 412 008

# ROSACLUB

Vážení rodiče.

Nabízíme Vám výuku plavání v Rosaclubu, který je určen pro děti předškolního věku – **začátečníci**.

**Plavecká výuka probíhá za asistence rodičů.**

**Kde:** ve školním výukovém bazénu ZŠ Štefánikova, Hradec Králové

**Kdy: zvolený čas po předchozí domluvě s vedoucí instruktorkou kurzu**

- pondělí 16,45 hod – 17,15 hod.
- středa 16,00 – 16,30 hod. nebo 16,30 – 17,00 hod.
- pátek 15,00 – 15,30 hod.

**Termíny: I. cyklus 2022/2023**

Pondělí

5/9, 12/9, 19/9, 3/10, 10/10, 17/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11 2022

⇒ 11 lekcí

Středa

7/9, 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11 2022

⇒ 11 lekcí

Pátek

9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 21/10, 4/11, 11/11, 25/11, 2/12 2022

⇒ 11 lekcí

**Cena: 2.600,00 Kč / 10 + 1 lekce; jednotlivá lekce = 350,00 Kč**

**Vedoucí kurzu:**

**Zorka Blažková: tel.: 736 411 998, blazkova.zora@email.cz**

**Náhrady** je možné čerpat v jiný den nebo čas, než máte vy zvolený, ale pouze po předchozí domluvě.

V případě **absence**, vždy dítě omluvte nejlépe sms zprávou nebo emailem.

Do zprávy uveďte den konání kurzu, jméno a příjmení dítěte.

Členy „Rosaclubu“ se mohou stát děti předškolního věku, kteří se vody „nebojí“ nebo děti, které absolvovaly kurzy „baby plavání“. Na základě odevzdání řádně vyplněné „PŘIHLÁŠKY“ a dokladu o zaplacení Vám bude při zahájení na 1. lekci vystaven průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky.

**Kurzovné uhradíte** převodem na č. účtu: **2601239147/2010, VS 221113**, do poznámky k platbě uveďte jméno a příjmení dítěte. V případě nemoci je možné čerpat náhradní lekce v jiném dnu, v uhrazeném cyklu. Po řádné omluvě, z důvodu závažného onemocnění, úrazu či dlouhodobého léčení v nemocnici (více než 60% docházky nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možné domluvit převod lekcí do navazujícího cyklu. **Platba se nevrací!**

**Dítě a doprovod budou vybaveni:** plavkami, plaveckou čepičkou (dítě), ručníkem, tělovým šamponem a tělovým krémem k ošetření pokožky po plavání.

Vstup do šaten, po prezenci u instruktora PS Zéva, je 15 minut před zahájením jednotlivých lekcí.

## Co můžete udělat pro plavání v rodině

- Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otvírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
- Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
- Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice apod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
- Po plavání a před odchodem domů doporučujeme minimálně dvacetiminutový pobyt v herně u šaten k bazénu. V herně se mohou děti nasvačit. Nezapomínejte též na pitný režim dítěte
- Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu dítěte jej na plavání neposílejte. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami do bazénu nemohou (např. bradavice). Děti však neomlouvejte zbytečně.

## Závazná dohoda

(nutno odevzdat PS Zéva, z.s.)

Svým podpisem potvrzují, že mé dítě .....,  
nar. .... , zdravot. pojišť'ovna ..... ,  
bydliště ....., mob. telefon.....,  
e-mail..... je schopno po fyzické i psychické stránce  
absolvovat kolektivní výuku plavání v době:

cyklus	škol. rok	den	hod.	v HK, dne	podpis rodičů

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Souhlasím s tím, aby tyto údaje o dítěti byly použity pro evidenční potřeby plavecké střediska v případě úrazu. Po ukončení docházky budou zničeny. Při porušení provozního řádu PS Zéva, z. s., s kterým budu seznámen (a) v zahajovací lekci, nesu plnou odpovědnost za následky vzniklé jeho nedodržením a v případě porušení hygienických nebo bezpečnostních opatření budu vyloučen (a) z výuky plavání.

**Platba se nevrací!!!** Při dlouhodobé nemoci (více než 60 % docházky na výuku plavání nepřetržitě a na základě lékařského potvrzení) je možno pro předškolní děti domluvit náhradní lekce.

Souhlasím s prezentací mého dítěte při výuce plavání pro potřeby PS Zéva, z. s.

**ANO NE**

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé. S uvedenými podmínkami v nabídce souhlasím.

V Hradci Králové .....

.....  
za PS Zéva, z.s.

.....  
podpis rodičů