

Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

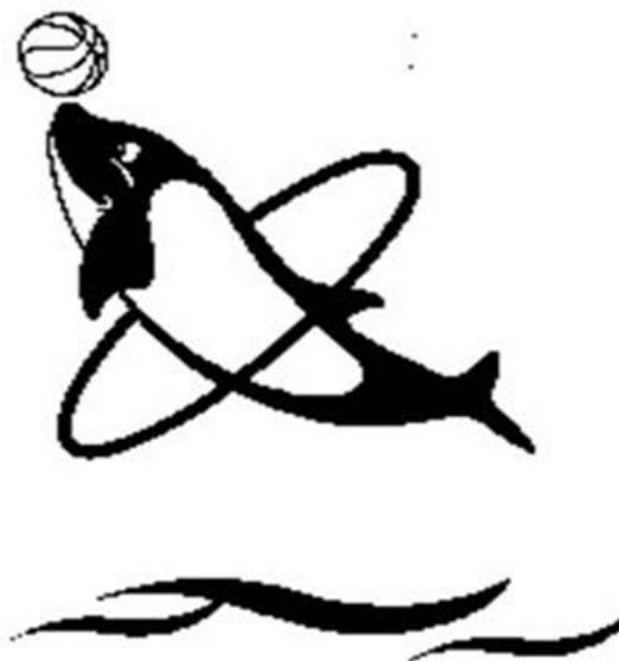
- instruktor (trenér) PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **na bazén**
plavky, **plavecká čepice**, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z .s.)

WILLY CLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Pokročilí „C“ plavecká příprava
Po ZŠ Štef bazén+ tělocvična: Po 16.00 – 17.45 h,
St ZŠ Štef 16 – 17 h, Pá PB 15- 16 h (Delficlub)
Pá na ZŠ Štef, hod dle domluvy s ved instr. Z. Blažkovou

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. zařadilo Vaše dítě do sportovní plavecké přípravy **skupiny „C“ závodního klubu E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s.

Do sportovní skupiny „C“ jsou zařazeni mladší zdatnější plavci, kteří mají chuť se v plavání zlepšovat a účastnit se plaveckých soutěží. Plavci sk „C“ dochází minimálně na 2 – 3 tréninky týdně:

Po 16 – 16.45 h ZŠ Štef. = bazén + 17.15 - 17.45 h tělocvična = SP
St 16– 17 h ZŠ Štef. = bazén ZŠ Štef.

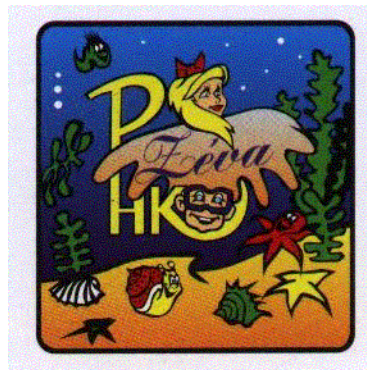
Út 16 – 17h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci KC)
Čt 16 – 17h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci OC)
Pá 15 – 16h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci DC)

V Út, Čt a Pá na PB(50m) je sraz plavců vždy v chodbě před dětskými šatničkami na prezenci: v út a čt v 15.45h, pá ve 14.45 h společně s KC, OC, DC (25m). Event. možnost účast na tréninku v Pá na bazénu v ZŠ Štef.= čas dle domluvy.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky je plavcem skupiny „C“ realizován dle domluvy v rámci jeho časových možností. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích (za **dlouhodobou nemoc** bude možné sjednat náhradní lekce v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem, vždy po dohodě s ved. trenérem (instruktorem) skupiny „C“.

Cena: 4.200,00 Kč / 1. pololetí šk. r. 2022/23

Na základě uhrazení platby za I. pololetí 2022/23 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 221118**, do **poznámky k platbě**, prosíme, uveďte jméno a příjmení dítěte. Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.



Bližší informace a přihlášky získáte:

Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové,
tel. 603 852 839, 736 411 998

Prezence účastníků: 15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke školnímu bazénu.

Dítě si s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, ručník, mýdlo, pleťový krém. Vstup do šaten je min. 10 minut před zahájením.

Termíny lekcí 1. pololetí 2022/23:

Úterý = PB: 6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 6/12, 13/12 2022 // 3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1 2023 (1. pol.) **se sk. A**

Středa = ZŠ Štef: 7/9, 14/9, 21/9, 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12 2022 // 11/1, 18/1, 25/1 2023 (1. pol.)

Čtvrtek: PB: 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10, 3/11, 10/11, 18/11, 25/11, 15/12 2022 // 5/1, 12/1, 19/1, 26/1 2023 (1. pol.) **se sk A**

Odpovědný instruktor ved. sk. „C“: **Soňa Kejzlarová, 603 852 839**
zást. Bc. Zorka Blažková, 736 411 998,
Jana Karlíková, Mgr. Jiří Pašta,
Martina Heroldová, Jana Macurová
a asistenti instruktorů a trenérů.

V pondělí, vždy od 17.15 – 17.45 hod. bude probíhat v tělocvičně ZŠ Štefánikova suchá příprava (SP). Děti budou vybaveny na lekci SP do tělocvičny sportovním úborem a teniskami. Ved. trenér SP: Jana Karlíková a Soňa Kejzlarová.

Vyjma dobré nálady, doporučujeme vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pít k dodání energie po plavání.



Plavecké středisko Zéva, z. s.
Uhelná 868/3
500 03 Hradec Králové



603 852 839
603 412 008

e-mail: sona.kejzlarova@zeva.cz

web: <http://www.zeva.cz>

PŘIHLÁŠKA		
členství - Plavecké středisko Zéva, z. s.		
Osobní údaje sportovce (člena)		
Jméno a příjmení:	Adresa:	
Datum narození:	Rodné číslo:	Zdravotní pojišťovna:
Telefonní číslo (<i>mobilní telefon</i>):	e-mail:	
Registrační poplatek – roční 200,- Kč, který je součástí první platby kurzovního v daném školním roce, dle schválené kalkulace členských příspěvků PS Zéva, z .s..	Číslo OP (<i>u členů starších 15 let</i>):	
Vyjádření zákonného zástupce o zdravotním stavu plavce		
Prohlašuji, že dítě je zdravé a schopné plavecké výuky, plaveckých tréninků a účasti na plaveckých závodech. Poznámky (důležitá sdělení o plavci – např. alergie, zdravotní omezení apod.)		
Čestné prohlášení zákonného zástupce		
Prohlašuji, že výše uvedené údaje jsou pravdivé. V případě nesprávného uvedení údajů přijímám veškerou zodpovědnost způsobenou škodu. Dále prohlašuji, že mnou poskytnuté osobní údaje byly poskytnuty Plaveckému středisku Zéva, z. s. dobrovolně a současně beru na vědomí, že tyto údaje mohou být předány za účelem registrace u ČSPS. Byl (a) jsem seznámen (a) s tím, že ČSPS evidují osobní údaje výhradně pro potřeby své a ČSTV. <i>Pozn.: Čísla mobilních telefonů a e-maily budou k dispozici pouze instruktorům a trenérům plavání a budou sloužit výhradně pro informování o nutných záležitostech týkajících se plavce a činnosti PS Zéva, z. s.</i> Zavazuji se, že budu se řídit „Stanovami Plaveckého střediska Zéva, z. s.“		
V	Podpis zákonného zástupce:	