



Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

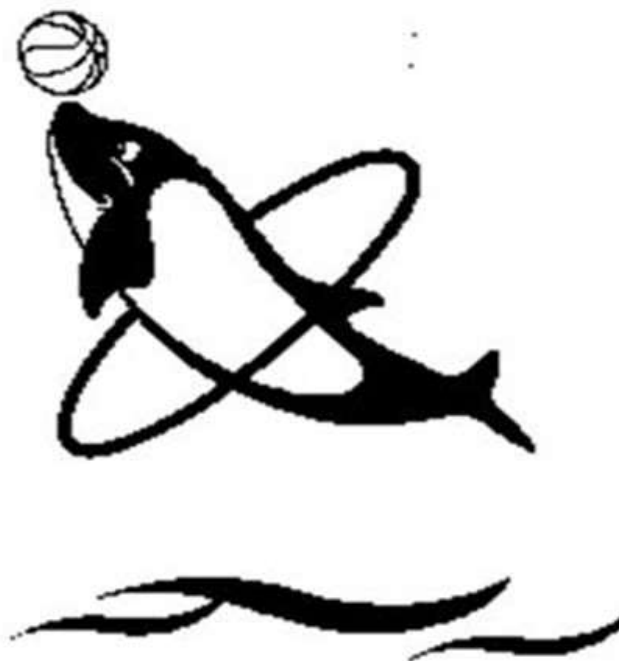
- instruktor PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **bazén**
plavky, plavecká čepice, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z. s.)

WILLY CLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



Willyclub Pokročilí „B2“ PB 50m
Út, Čt PB od 16 - 17 hod, Pá PB 15- 16 hod

Vážení rodiče.

Na základě velmi dobrých výsledků ve sportovní přípravce je Vaše dítě zařazeno **do skupiny „B2“ závodního** plaveckého klubu **E.S.A HK**, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Tento sportovní klub je určen pouze pro pokročilé plavce, kteří se budou ve školním roce 2022/23 účastnit již plaveckých závodů.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky bude plavcem skupiny „B2“ realizován v rámci jeho časových možností. Náhradní termíny za absenci lze čerpat na ZŠ Štefánikova se sk B, dle domluvy s vedoucím trenérem/ instruktorem. Náhradní lekce za „**dlouhodobou nemoc**“ bude možné sjednat v době konání LPPT (na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem), vždy po dohodě s ved. trenérem/instruktorem skupiny „B2“. Finanční příspěvek PS Zéva nevrací.

Cena: 4. 550,00 Kč / 2. pololetí šk. r. 2022/23

Na základě uhrazení platby obdrží Vaše dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze zařadit plavce na tréninky. V případě, že budete hradit členský příspěvek převodem z účtu, platbu uhradte na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 232118**, do poznámky uveďte jméno a příjmení dítěte.

Plavec si na trénink s sebou vezme: plavky, plaveckou čepici, plavecké brýle, ploutve, šnorchl, ručník, mýdlo, pleťový krém.

Termíny lekcí v 2. pololetí 2022/23 jsou uvedeny v samostatné tabulce v příloze bulletinu.



Bližší informace a přihlášky získáte Plavecké středisko Zéva, z. s.

Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové
tel. 603 852 839 ved. Soňa Kejzlarová

Odpovědný instruktor: **ved. sk. „B2“**

Soňa Kejzlarová, 603 852 839, PB: čt 16 – 17 h a pá 15 – 16 h
zást. Jana Karlíková, 603 412 008, PB: út 16 – 17 h
Mgr. Jiří Pašta, Emily Tey a asistenti instruktorů a trenérů

Prezence plavců Willyclubu skupiny B2 na PB HK

probíhá vždy 15 minut před tréninkem, v prostorech před vstupem do dětských šaten u ved sport klubů KC, OC, DC. Přejechod pro starší plavce 10ti let do bazénu bude umožněn přes dámské a pánské šatny **pouze po předložení platného průkazu PS Zéva.**

Vyjma dobré nálady, doporučujeme plavcům vzít s sebou na trénink lehkou svačinku a pít pro dodání energie po plaveckém výkonu.

Termíny lekcí v 2. pololetí 2022/23 – skupina B2

Termíny Willyclub sk. B, C, D PS Zéva na 2. pololetí šk. roku 2022/23								
Středisko	Místo	Den	Čas	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Karetaclub	50 m PB	úterý	16:00-17:00	7, 21, 28	7, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	X
Orkaclub	50 m PB	čtvrtek	16:00-17:00	2, 9, 23	2, 9, 16, 30	13, 20, 27	4, 11, 18, 25	1, 8, 15
Delficlub	50 m PB	pátek	15:00-16:00	10, 24	3, 10, 17, 31	14, 21, 28	5, 12, 19, 26	2, 9, 16
Sk. A, B1	50 m PB	čtvrtek	16:00-18:00	2, 9, 23	2, 9, 16, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22
Willyclub B,C,D	Štefánikova	pondělí	odpoledne	6, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 17, 24	15, 22, 29	5, 12, 19, 26
	Štefánikova	středa	odpoledne	1, 8, 22	1, 8, 29	5, 12, 19, 26	3, 10, 24, 31	7, 14
	Štefánikova	pátek	odpoledne	10, 24	3, 10, 17, 24, 31	14, 21, 28	5, 12, 19, 26	2, 9, 16