



## Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- svévolně opustit skupinu

## Omezení rizika

- instruktor (trenér) PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

## Děti vybavte:

- **suchá příprava (tělocvična)**  
tepláky či legíny, tričko a sport obuví do tělocvičny
- **na bazén**  
plavky, **plavecká čepice**, plav ploutve, šnorchl, tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z .s.)

# WILLYCLUB



Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHK a Magistrátu města HK



## Pokročili „ C“ plavecká příprava „Willyclub“

Po ZŠ Štef bazén+ tělocvična: Po 16.00 – 17.45 h,  
St ZŠ Štef 16 – 17 h, Pá PB 15- 16 h (Delficlub)  
Pá na ZŠ Štef, hod dle domluvy s ved i nstr Z. Blažkovou

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. zařadilo Vaše dítě do sportovní plavecké přípravy skupiny „C“ závodního klubu E.S.A HK, zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s.

Do sportovní skupiny „C“ jsou zařazeni mladší zdatnější plavci, kteří mají chuť se v plavání zlepšovat a účastnit se plaveckých soutěží. Plavci sk „C“ dochází minimálně na 2 – 3 tréninky týdně:

Po 16 – 16.45 h ZŠ Štef. = bazén + 17.15 - 17.45 h tělocvična = SP  
St 16– 17 h ZŠ Štef. = bazén ZŠ Štef.

Út 16 – 17h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci KC)  
Čt 16 – 17h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci OC)  
Pá 15 – 16h = PB (1/2 dr. č. 8, 25m s top plavci DC)

V Út, Čt a Pá na PB(50m) je sraz plavců vždy v chodbě před dětskými šatničkami na prezenci: v út a čt v 15.45h, pá ve 14.45 h společně s KC, OC, DC (25m). Event. možnost účast na tréninku v Pá na bazénu v ZŠ Štef.= čas dle domluvy.

Výběr dnů a frekvence docházky na tréninky je plavcem skupiny „C“ realizován dle domluvy v rámci jeho časových možností. Nelze čerpat náhradní termíny za absenci na trénincích (za dlouhodobou nemoc bude možné sjednat náhradní lekce v době konání LPPT, na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem, vždy po dohodě s ved. trenérem (instruktorem) skupiny „C“.

**Cena: 4.450,00 Kč / 2. pololetí šk. r. 2022/23**

Na základě uhrazení platby za 2. pololetí 2022/23 obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazu nelze dítě zařadit do výuky (v případě, že budete platit převodem z účtu uhradíte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 232118**, do poznámky k platbě, prosíme, uveďte jméno a příjmení dítěte. Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.



Bližší informace a přihlášky získáte:

**Plavecké středisko Zéva, z. s.**  
Uhelná 868/3, 500 03 Hradec Králové,  
tel. 603 852 839, 736 411 998

**Prezence účastníků:** 15 min. ve spojovací chodbě k tělocvičně v ZŠ Štefánikova, před šatnami ke školnímu bazénu.

Dítě si s sebou vezme: plavky, plaveckou čepici, ručník, mýdlo, pleťový krém. Vstup do šaten je min. 10 minut před zahájením.

## Termíny lekcí v 2. pololetí 2022/23 jsou uvedeny v samostatné tabulce v příloze bulletinu.

Odpovědný instruktor ved. sk. „C“: **Soňa Kejzlarová, 603 852 839**  
zást. Bc. Zorka Blažková, 736 411 998,  
Jana Karlíková, Mgr. Jiří Pašta,  
Martina Heroldová, Jana Macurová  
a asistenti instruktorů a trenérů.

**V pondělí, vždy od 17.15 – 17.45 hod. bude probíhat v tělocvičně ZŠ Štefánikova suchá příprava (SP).** Děti budou vybaveny na lekci SP do tělocvičny sportovním úborem a teniskami. Ved. trenér SP: Jana Karlíková a Soňa Kejzlarová.

**Vyjma dobré nálady, doporučujeme vzít s sebou vždy na trénink lehkou svačinku a pít k dodání energie po plavání.**

Termíny Willyclub sk. B, C, D PS Zéva na 2. pololetí šk. roku 2022/23								
Středisko	Místo	Den	Čas	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Karetaclub	50 m PB	úterý	16:00-17:00	7, 21, 28	7, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	X
Orkaclub	50 m PB	čtvrtek	16:00-17:00	2, 9, 23	2, 9, 16, 30	13, 20, 27	4, 11, 18, 25	1, 8, 15
Delficlub	50 m PB	pátek	15:00-16:00	10, 24	3, 10, 17, 31	14, 21, 28	5, 12, 19, 26	2, 9, 16
Sk. A, B1	50 m PB	čtvrtek	16:00-18:00	2, 9, 23	2, 9, 16, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18, 25	1, 8, 15, 22
Willyclub B,C,D	Štefánikova	pondělí	odpoledne	6, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 17, 24	15, 22, 29	5, 12, 19, 26
	Štefánikova	středa	odpoledne	1, 8, 22	1, 8, 29	5, 12, 19, 26	3, 10, 24, 31	7, 14
	Štefánikova	pátek	odpoledne	10, 24	3, 10, 17, 24, 31	14, 21, 28	5, 12, 19, 26	2, 9, 16