Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě nesmí:

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

Omezení rizika

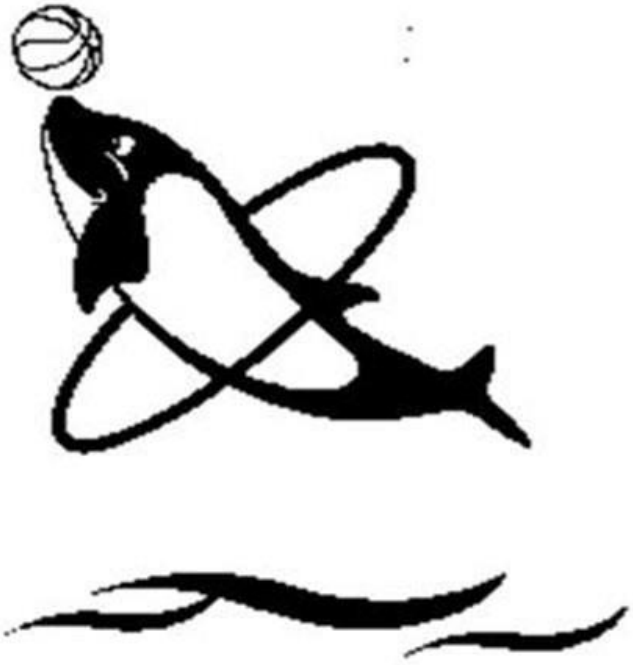
- instruktor (trenér)PS Zéva, z. s. má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

Děti vybavte:

- **na bazén**
  plavky, **plavecká čepice**, plavecké ploutve a šnorchl (po domluvě s instruktory), tělový šampon, osuška

(profi sportovní vybavení lze zakoupit v PS Zéva, z .s.)

WILLY CLUB



Pokročilí „D“ plavecká přípravka

Vážení rodiče.

Plavecké středisko Zéva, z. s. zařadilo Vaše dítě do **sportovní skupiny „D“, přípravky závodního** plaveckého klubu **E.S.A HK,** zřízeného při sportovním Willyclubu PS Zéva, z. s. Do sportovní skupiny **„D“** jsou zařazeni mladší mírně pokročilí plavci, kteří mají chuť se v plavání zdokonalovat a později závodit na plaveckých soutěžích. Děti budou docházet do bazénu ZŠ Štefánikova, HK na tréninky následovně:

Pondělí 16.45 – 17.30 hod.
Středa 16.00 – 16.45 hod.
Pátek 15.00 – 15.45 hod.

Frekvence docházky je rodiči začínajícího plavce, skupiny **„D“** realizována v rámci jejich časových možností a domluvy s vedoucí instruktorkou kurzu. Náhradní termíny za absenci na trénincích je jiný den než vámi zvolený. Náhradní lekce za **dlouhodobou nemoc** je možnés jednat v době konání LPPT (na základě vyplněné žádosti o převod, potvrzené ošetřujícím lékařem), vždy po dohodě s ved. trenérem/instruktorem skupiny **„D“.** Členský příspěvek (kurzovné) PS Zéva nevrací.

Cena: 2.600,00 Kč / 11 týdnů

Na základě uhrazení platby obdrží dítě průkaz. Bez tohoto průkazunelze dítě zařadit do výuky. V případě, že budete platit převodem z účtu uhraďte finanční příspěvek na účet Plaveckého střediska Zéva, z. s. číslo: 2601239147/2010, **VS 212118**, **do poznámky k platbě**, prosíme, uveďte jméno a příjmení dítěte. Dítě si s sebou vezme: plavky, **plaveckou čepici**, ručník, mýdlo, pleťový krém. Vstup do šaten je 15 minut před zahájením.

Termíny lekcí II. cyklus 2021/22:

Pondělí:
13/12 2021 // 3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 31/1, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3 2022
Středa:
8/12, 15/12 2021 // 5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 16/2, 2/3, 9/3, 16/3 2022
Pátek:
3/12, 10/12, 17/12 2021 // 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3 2022

Bližší informace a přihlášky získáte na adrese:
www.zeva.cz
Plavecké středisko Zéva, z. s.,
Uhelná 868/3 500 03 Hradec Králové
tel. 603 412 008, 603 852 839

Prezence účastníků:
10 - 15 min. před zahájením u vedoucího instruktora / trenéra Willyclubu,v chodbě ZŠ Štefánikova k tělocvičně, před šatnami ke školnímu bazénu.

Odpovědný instruktor: **ved. sk. „D“**
Bc. Zora Blažková, 736 411 998
Soňa Kejzlarová 603 852 839
Jana Macurová

a asistenti instruktorů a trenérů

Vyjma dobré nálady doporučujeme s sebou vzít na trénink vždy lehkou svačinku pro dodání energie po plavání a pití.

Sportovní a závodní činnost je finančně podpořena z dotačních programů KHKa Magistrátu města HK

HRADEC KRÁLOVÉ