|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Image result for plavecké středisko zeva |  | Plavecká středisko Zéva,Hradec Králové, Uhelná 868/3500 03 Hradec Králové |  | 603 852 839603 412 008736 248 666 |
|  |  |  |  |
| e-mail: |  ps.zevahk@zeva.cz  | web: | [http://www.zeva.cz](http://www.zeva.cz/) |

**LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR 2022**

Plavecké středisko Zéva, z. s. nabízí rodičům dětí ve věku od 5ti do 14ti let zařazení do „Letního příměstského plaveckého tábora“, který bude zaměřen na základní a zdokonalovací výuku plavání (pro zdatnější plavce s plaveckými tréninky).

**Kde: 50ti m bazén, Eliščino nábř. 842, Hradec Králové 3**

**Kdy:** ..0. turnus 07. 07. - 08. 07. 2022, vždy od 7.30 – 16.00 hod.

I. turnus: 11. 07. - 15. 07. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
 II. turnus: 08. 08. - 12. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
III. turnus: 15. 08. - 19. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
IV. turnus: 22. 08. - 26. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
 V. turnus: 29. 08. - 30. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.

**Cena kurzovného:**

**0. turnus** 1. 440,00 Kč **I. turnus:** 3. 600,00 Kč **II. turnus:** 3. 600,00 Kč **III. turnus:** 3. 600,00 Kč

 **IV. turnus:** 3. 600,00 Kč **V. turnus:** 1. 440,00 Kč

**1 den:**  **950,00 Kč**

**Program plaveckého příměstského tábora:**

* dopolední a odpolední výuka plavání s přestávkami
* zdokonalovací výuka plaveckých způsobů, skoky do vody, startovní skok, obrátky, sebezáchrana a dopomoc unavenému plavci; pro zdatné tréninkové lekce
* doplňková výuka metodou úplného zanoření „TOTAL IMMERSION“ aneb plaveme zdravě, snadno, lehce a rychle jako ryby
* základy rychlostního šnorchlování, ploutvování
* relaxační cvičení ve vodě – AQUAROBIC pro děti, tanec ve vodě atd.
* doplňkové sportovní, herní a pohybové činnosti za příznivého počasí venku (event. v herně)

**V rámci ceny letního příměstského plaveckého tábora je zajištěn oběd a pitný režim**

Bližší informace získáte na tel čísle ved. 736 248 666 nebo 603 852 839, 603 912 223, 725 875 712
Své dotazy můžete též zaslat na e-mail adresu: simona.kulickova@zeva.cz, sona.kejzlarova@zeva.cz

Předběžná přihláška dítěte na letní příměstský plavecký tábor: t**urnus: 0. I. II. III. IV. V.**

Jméno a příjmení dítěte:………………………………………………evidenční číslo:……………………………

Datum narození:…………………………………………

Bydliště……………………………………………………….................………………………...

Kontakt na rodiče: email adresa, mob. č. ………………………………………………………...................…

 Podpis rodičů