



Plavecká středisko Zéva,
Hradec Králové,
Uhelná 868/3
500 03 Hradec Králové



603 852 839
603 412 008
736 248 666

e-mail: ps.zevahk@zeva.cz

web: <http://www.zeva.cz>

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR 2022

Plavecké středisko Zéva, z. s. nabízí rodičům dětí ve věku od 5ti do 14ti let zařazení do „Letního příměstského plaveckého tábora“, který bude zaměřen na základní a zdokonalovací výuku plavání (pro zdatnější plavce s plaveckými tréninky).

Kde: 50ti m bazén, Eliščino nábř. 842, Hradec Králové 3

Kdy: I. turnus: 11. 07. - 15. 07. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
II. turnus: 08. 08. - 12. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
III. turnus: 15. 08. - 19. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.
IV. turnus: 22. 08. - 26. 08. 2022, vždy od 7:30 – 16:00 hod.

Cena kurzovného:

I. turnus:	3. 600,00 Kč	II. turnus:	3. 600,00 Kč
III. turnus:	3. 600,00 Kč	IV. turnus:	3. 600,00 Kč
1 den:	950,00 Kč		

Program plaveckého příměstského tábora:

- dopolední a odpolední výuka plavání s přestávkami
- zdokonalovací výuka plaveckých způsobů, skoky do vody, startovní skok, obrátky, sebezáchrana a dopomoc unavenému plavci; pro zdatné tréninkové lekce
- doplňková výuka metodou úplného zanoření „TOTAL IMMERSION“ aneb plaveme zdravě, snadno, lehce a rychle jako ryby
- základy rychlostního šnorchlování, ploutvování
- relaxační cvičení ve vodě – AQUAROBIC pro děti, tanec ve vodě atd.
- doplňkové sportovní, herní a pohybové činnosti za příznivého počasí venku (event. v herně)

V rámci ceny letního příměstského plaveckého tábora je zajištěn oběd a pitný režim

Bližší informace získáte na tel čísle ved. 736 248 666 nebo 603 852 839, 603 912 223, 725 875 712
Své dotazy můžete též zaslat na e-mail adresu: simona.kulickova@zeva.cz, sona.kejzlarova@zeva.cz

Předběžná přihláška dítěte na letní příměstský plavecký tábor: **turnus: I. II. III. IV.**

Jméno a příjmení dítěte:.....evidenční číslo:.....

Datum narození:.....

Bydliště:.....

Kontakt na rodiče: email adresa, mob. č.

Podpis rodičů