**Hygienická a bezpečnostní pravidla**

- žák ZŠ nesmí:

* znečišťovat vodu v bazénu
* křičet v prostoru bazénu

 strkat do spolužáků

 běhat a klouzat se po mokré dlažbě

 používat potápěčské brýle a ploutve

 svévolně opustit skupinu

 svévolně skákat do vody

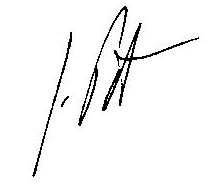
**Omezení rizika**

 doprovázející učitelé ZŠ zodpovídají za bezpečnost žáků až po nástup do prostoru bazénu. Od této chvíle až po nástup v závěru hodiny (s výjimkou doby pobytu žáků na WC) přebírají veškerou zodpovědnost pracovníci PS Zéva. Při neukázněném pohybu dětí v prostoru šaten, sprch a WC hrozí nebezpečí úrazu a proto je zde dozor nutný!!!

 instruktor PS Zéva má neustálý přehled o svěřených dětech a vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší

 doprovázející učitelé ZŠ jsou povinni seznámit žáky s **Bezpečnostními a hygienickými předpisy** před zahájením plavecké výuky **a to i žáky, kteří výuku zahájí opožděně**. Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně Zápisového listu. Na konci plavecké výuky seznámí žáky s **Desaterem malého plavce**.

Údaje o dítěti budou použity pouze pro evidenční potřeby PS Zéva, a. s.   
v případě úrazu a po ukončení docházky budou skartovány.



.......................................

za Plavecké středisko Zéva

Mgr. Jiří Pašta: 603 912 223

email: jiri.pasta@zeva.cz

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Plavecké středisko Zéva z. s.  Uhelná 868/3  500 03 Hradec Králové |  | 603 852 839  603 212 008 |
|  | sona.kejzlarova@zeva.cz | web: | http://www.zeva.cz |

**Informace o plavecké výuce pro rodiče žáků**

***Základní školy***

**15 lekcí**



**Vážení rodiče!**

(rodiče si ponechávají)

V souladu se směrnicemi MŠMT ČR je nabídnuta základním školám   
ve školním roce 2021/2022 služba Plaveckého střediska Zéva: „**komplexní plavecká výuka“.**

**Do** **plavecké výuky, hrazené z finančních prostředků ZŠ** jsou zařazeni (dle zájmu škol) žáci 1. stupně ZŠ města Hradce Králové **ve dvou po sobě jdoucích ročnících v lekcích á 60 min.** **v rozsahu 15 lekcí v ročníku (vyhláška MŠMT ČR = 1800 minut plavecké výuky - zapojení do  ŠVP na I. st ZŠ).**

**Upozornění pro žáky zařazené nad rámec povinné plavecké výuky**

V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů. Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 80% ze smluvní ceny.

Žáci, kteří jsou přijati do plavecké výuky, obdrží od Plaveckého střediska Zéva na závěr **Mokré vysvědčení**, v kterém jsou zaznamenány výkony při dokončení plavecké výuky. Na počátku každé etapy jsou žáci rozděleni podle svých plaveckých dovedností do plaveckých skupin.

**Bodové hodnocení plavecké výkonnosti**

Všestranný plavec Delfín 200 m a více dvěma plav. způsoby, 1\*

25 m třetím pz, 10 m uplave pod vodou,

zvládne startovní skok

Plavec Kapr 100 m a více jedním pz 1

Poloplavec Želva 25 až 99 m jedním pz 2\*

Začátečník Žabka 10 až 24 m jedním pz 2

Neplavec Kačka plave s pomůckami, splývá 2-

**Co můžete udělat pro plavání v rodině**

* Seznamte se s programem komplexní plavecké výuky PS Zéva. Seznamte se ve Vaší ZŠ, jak velký rozsah nabízené služby je ochotna ve spolupráci s PS Zéva Vašemu dítěti poskytnout.
* Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otevírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
* Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
* Nedávejte dětem větší obnosy peněz, prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty, případně jejich ztráta.
* Při jakékoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání. Děti se zvýšenou teplotou, kožními chorobami (např. bradavice) a děti trpící epilepsií se nemohou kolektivní výuky zúčastnit. **Děti však neomlouvejte zbytečně**.
* Dítěti, které se z různých důvodů nemůže plavecké výuky zúčastnit, bude vstup do prostoru bazénu zakázán. Může se však zdržovat na balkóně po dobu plavecké výuky.
* Do PS Zéva dochází profes. fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí vyfotografování žáků na plavecké výuce. Fotografie jsou určeny výhradně do rukou žáků a nejsou bez souhlasu rodičů nikde publikovány.
* **Děti mohou používat plavecké brýle pouze na základě rodiči podepsaného reversu. Tento je umístěn na internetových stránkách PS Zéva:** [**www.zeva.cz**](http://www.zeva.cz/) **(sekce Školní výukový plán/Plavání žáků ZŠ).**