

trvání lekce	počet	celkem Kč
á 45 min.	11	880,00
á 60 min.	11	1.100,00

Ceny jsou včetně vstupného.

Do ceny plavecké výuky je započítána i návštěva AQC.

#### UPOZORNĚNÍ:

**V případě absence žáka ve výuce po termínu zahájení plavecké výuky se peníze nevrací ani ze zdravotních důvodů.**

Do 14 dnů před zahájením plavecké výuky se vrací 100% ze smluvní ceny, v době kratší než 14 dnů před zahájením se vrací 80% ze smluvní ceny.

Údaje o dítěti budou použity pro evidenční potřeby PS Zéva, a. s. v případě úrazu a po ukončení docházky budou skartovány.

.....  
za PS Zéva, a. s.

tel. č.: vedoucí instruktorka: Simona Kuličková 736 248 666

e-mail: simona.kulickova@zeva.cz

[www.zeva.cz](http://www.zeva.cz)



Plavecké středisko Zéva, z. s.

Uhelná 868/3

500 03 Hradec Králové

ps.zevahk@zeva.cz



603 412 008

603 852 839

### Informace o plavecké výuce pro rodiče dětí

# *Mateřské školy*



Vážení rodiče!

Plavecká výuka je nezbytnou složkou vyučování tělesné výchovy. V ČR má desítky let budovaný systém, dávaný v zahraničí za příklad. I přes velký počet zapojených dětí do plavecké výuky není rozsah stále dostatečný. To má vliv na kvalitu plaveckých dovedností. Dokumentují to statistiky o počtu utonulých v ČR! Je možné neumět jezdit na kole či na lyžích, ale neznalost nebo nedostatečná znalost plavání stojí ročně stovky životů. Plavecká gramotnost patří k základům tělesné kultury člověka. O tom, na jaké úrovni je gramotnost u nás, hovoří 500 utonulých ročně! K neméně důležitým faktorům patří i to, že v prostředí bazénu je až 6x menší znečištění ovzduší než venku, zvláště pak v exhalacemi postižených oblastech, kterou Hradec Králové bezesporu je. Dovolujeme si připomenout, že kladný vliv plavání na nepříliš dobrý zdravotní stav naší populace je nesporný.

## Co můžete udělat pro plavání v rodině

- ◆ Nestrašte děti vodou, zvykejte je ponořovat obličej do vody. Učte je otvírat pod vodou oči a vypouštět vzduch z plic nosem a ústy.
- ◆ Poučte děti o hygienických pravidlech před vstupem do bazénu (použití WC, osprchování a používání tělového šamponu a opětné osprchování). Po skončení výuky následuje krátké osprchování, řádné osušení (zejména vlasů v zimě), ošetření těla mastným krémem. Při nepříznivém počasí je nezbytná pokrývka hlavy.
- ◆ Nedávejte dětem prstýnky, řetízky, náušnice, hodinky apod. Hrozí poranění ostrými předměty případně jejich ztráta.
- ◆ Při jakémkoliv pochybnosti o zdravotním stavu Vašeho dítěte jej neposílejte na plavání (dětí se zvýšenou teplotou, kožními chorobami). Děti trpící epilepsií musí mít individuální dozor. **Děti však neomlouvajte zbytečně.**
- ◆ Doprovázející učitel/ka MŠ plně zodpovídá za bezpečnost dětí až po nástup do prostoru bazénu (zajistí řádné omytí a osprchování dětí před a po ukončení výuky). Od této chvíle až do nástupu na závěr hodiny přebírá odpovědnost za plaveckou výuku instruktor PS Zéva. Po ukončení nástupu si děti opět převezme doprovázející učitel/ka. MŠ.
- ◆ V případě náhlé absence instruktora PS Zéva ve výuce je učitel/ka MŠ povinna vykonávat dozor u dané skupiny dětí.
- ◆ Učitel/ky MŠ v průběhu výuky doprovází děti na WC a jsou nápomocny při poskytování první pomoci a ošetření drobných poranění. Při případném nutném ošetření v nemocnici zajistí doprovod při dopravě dítěte.

- ◆ V průběhu plavecké výuky zodpovídá doprovázející učitel/ka za dodržování provozního řádu v plaveckém areálu. Seznámí děti se základními hygienickými a bezpečnostními pravidly a s vybavením pro plaveckou výuku (ručník, tělový šampon, plavky) a to i děti, které zahájí výuku opožděně. Toto potvrdí svým podpisem na zadní straně ZL.
- ◆ Do PS Zéva dochází fotograf, který na základě zájmu žáků a rodičů nabízí pořízení barevných fotografií. Projevíte-li o tuto službu zájem, oznamte to učitelům MŠ. Fotografie jsou určeny výhradně do rukou žáků a nejsou bez souhlasu rodičů nikde publikovány.

## Hygienická a bezpečnostní pravidla

dítě MŠ nesmí

- znečišťovat vodu v bazénu
- křičet v prostoru bazénu
- strkat do spolužáků
- běhat a klouzat se po mokré dlažbě
- svévolně skákat do vody
- používat plavecké brýle a ploutve
- svévolně opustit skupinu

## Omezení rizika

- instruktor PS Zéva má neustálý přehled o svěřených dětech
- vede výuku tak, aby možnost úrazu byla co nejmenší