|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Image result for plavecké středisko zeva |  | Plavecká středisko Zéva,Hradec Králové, Uhelná 868/3500 03 Hradec Králové |  | 603 852 839603 412 008736 248 666 |
|  |  |  |  |
| e-mail: |  ps.zevahk@zeva.cz  | web: | [http://www.zeva.cz](http://www.zeva.cz/) |

**PŘIHLÁŠKA –**  **LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR 2023**

Plavecké středisko Zéva, z. s. nabízí rodičům dětí ve věku od 5ti do 14ti let zařazení do „Letního příměstského plaveckého tábora“, který bude zaměřen na základní a zdokonalovací výuku plavání (pro zdatnější plavce s plaveckými tréninky).

**Kde: 50ti m bazén, Eliščino nábř. 842, Hradec Králové 3; (školní bazén ZŠ Štefánikova)**

**Kdy:** I. turnus: 10. 07. - 14. 07. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod. (3 650,00 Kč)

 II. turnus: 14. 08. - 18. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod. (3 650,00 Kč)

III. turnus: 21. 08. - 25. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod. (3 650,00 Kč)

IV. turnus: 28. 08. - 31. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod. (2 920,00 Kč)

**Cena 1 den:** 850,00 Kč

**Program:**

* dopolední a odpolední výuka plavání s přestávkami
* zdokonalovací výuka plaveckých způsobů, skoky do vody, startovní skok, obrátky, sebezáchrana a dopomoc unavenému plavci; pro zdatné tréninkové lekce
* doplňková výuka metodou úplného zanoření „TOTAL IMMERSION“ aneb plaveme zdravě, snadno, lehce a rychle jako ryby
* základy rychlostního šnorchlování, ploutvování
* relaxační cvičení ve vodě – AQUAROBIC pro děti, tanec ve vodě atd.
* doplňkové sportovní, herní a pohybové činnosti za příznivého počasí venku (event. v herně)

**V rámci ceny letního příměstského plaveckého tábora je zajištěn oběd a pitný režim**

Bližší informace získáte na tel čísle ved. 725 875 712 nebo 736  248  666, 603  852  839, 603 412 008
Své dotazy můžete též zaslat na e-mail adresu: **martina.heroldova@zeva.cz****,** **simona.kulickova@zeva.cz****,** **sona.kejzlarova@zeva.cz****,** **jana.karlikova@zeva.c****z**

………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Evidenční číslo:………………**(přidělí PS Zéva, z. s.)

Předběžná přihláška dítěte na letní příměstský plavecký tábor / **vyznačení turnusu: I. II. III. IV.**

Jméno a příjmení dítěte:………………………………………………………………………………………………………………..

Datum narození:…………………….Bydliště:………………………………………………………...................................................

Kontakt na rodiče: telefon/mob. č: ……………………………………………………………………………………………………

E-mail adresa:……………………………………………………………..............................................................................................

 Podpis rodičů:…………………………………………………………

⁎ ) Prosíme o čitelné vyplnění přihlášky.

⁎ ) Požadované turnusy zakroužkujte.