



Plavecká středisko Zéva,  
Hradec Králové,  
Uhelná 868/3  
500 03 Hradec Králové



603 852 839  
603 412 008  
736 248 666

e-mail: [ps.zevahk@zeva.cz](mailto:ps.zevahk@zeva.cz)

web: <http://www.zeva.cz>

## PŘIHLÁŠKA – LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ PLAVECKÝ TÁBOR 2023

Plavecké středisko Zéva, z. s. nabízí rodičům dětí ve věku od 5ti do 14ti let zařazení do „Letního příměstského plaveckého tábora“, který bude zaměřen na základní a zdokonalovací výuku plavání (pro zdatnější plavce s plaveckými tréninky).

**Kde:** 50ti m bazén, Eliščino nábř. 842, Hradec Králové 3; (školní bazén ZŠ Štefánikova)

<b><u>Kdy:</u></b>	I. turnus:	10. 07. - 14. 07. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod.	(3 650,00 Kč)
	II. turnus:	14. 08. - 18. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod.	(3 650,00 Kč)
	III. turnus:	21. 08. - 25. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod.	(3 650,00 Kč)
	IV. turnus:	28. 08. - 31. 08. 2023, vždy od 7:30 - 16:00 hod.	(2 920,00 Kč)

**Cena 1 den:** 850,00 Kč

### **Program:**

- dopolední a odpolední výuka plavání s přestávkami
- zdokonalovací výuka plaveckých způsobů, skoky do vody, startovní skok, obrátky, sebezáchrana a dopomoc unavenému plavci; pro zdatné tréninkové lekce
- doplňková výuka metodou úplného zanoření „TOTAL IMMERSION“ aneb plaveme zdravě, snadno, lehce a rychle jako ryby
- základy rychlostního šnorchlování, ploutvování
- relaxační cvičení ve vodě – AQUAROBIC pro děti, tanec ve vodě atd.
- doplňkové sportovní, herní a pohybové činnosti za příznivého počasí venku (event. v herně)

### **V rámci ceny letního příměstského plaveckého tábora je zajištěn oběd a pitný režim**

Bližší informace získáte na tel čísle ved. 725 875 712 nebo 736 248 666, 603 852 839, 603 412 008

Své dotazy můžete též zaslat na e-mail adresu: [martina.heroldova@zeva.cz](mailto:martina.heroldova@zeva.cz), [simona.kulickova@zeva.cz](mailto:simona.kulickova@zeva.cz),

[sona.kejzlarova@zeva.cz](mailto:sona.kejzlarova@zeva.cz), [jana.karlikova@zeva.cz](mailto:jana.karlikova@zeva.cz)

.....  
**Evidenční číslo:**.....(přidělí PS Zéva, z. s.)

Předběžná přihláška dítěte na letní příměstský plavecký tábor / **vyznačení turnusu:**      **I.**      **II.**      **III.**      **IV.**

Jméno a příjmení dítěte:.....

Datum narození:.....Bydliště:.....

Kontakt na rodiče: telefon/mob. č: .....

E-mail adresa:.....

Podpis rodičů:.....

\* ) Prosíme o čitelné vyplnění přihlášky.

\* ) Požadované turnusy zakroužkujte.