



MOKRÉ VYSVĚDČENÍ



„Co už zvládnu“

- Uplavu s páskem bez pásku _____ m PRSA
- Uplavu s páskem bez pásku _____ m ZNAK
- Uplavu s páskem bez pásku _____ m KRAUL
- Splývám na bříše Splývám na zádech
- Do vody skočím Předmět vylovím
- Pod vodou uplavu _____ m Zvládnou startovní skok

„Plavec“ umí ze stoje na bloku, vedle bloku nebo z okraje bazénu skočit libovolným způsobem do vody. Umí plaveckým způsobem prsa, či jiným, po libovolných obrátkách na konci bazénu, za účasti jiných plavců bez odpočinku a zjevných známek vyčerpání uplavat 100m. Jsem:

- NEPLAVEC ZAČÁTEČNÍK POLOPLAVEC
- PLAVEC VŠESTRANNÝ PLAVEC



MOKRÉ VYSVĚDČENÍ



„Co už zvládnou“

- Uplavu s páskem bez pásku _____ m PRSA
- Uplavu s páskem bez pásku _____ m ZNAK
- Uplavu s páskem bez pásku _____ m KRAUL
- Splývám na bříše Splývám na zádech
- Do vody skočím Předmět vylovím
- Pod vodou uplavu _____ m Zvládnou startovní skok

„Plavec“ umí ze stoje na bloku, vedle bloku nebo z okraje bazénu skočit libovolným způsobem do vody. Umí plaveckým způsobem prsa, či jiným, po libovolných obrátkách na konci bazénu, za účasti jiných plavců bez odpočinku a zjevných známek vyčerpání uplavat 100m. Jsem:

- NEPLAVEC ZAČÁTEČNÍK POLOPLAVEC
- PLAVEC VŠESTRANNÝ PLAVEC

